מאגר טקסטים ביבליותרפויטים

תמות לפי א-ב

אבל / אובדן
אהבה ראשונה
אוכל
אחרות
אינטימיות כפויה
אמונה בעצמי
אסוציאציות
גברים ונשים
גוף ומיניות
גוף נפש
גירושין
דודות
דימוי גוף
דימוי עצמי נמוך
הכנה לכיתה א
התלבטות
ויסות רגשי /כעס/ התפרצויות זעם
זהות מינית
זוגיות
זכרון
זקנה
חוסר יחס
חרדות
חרדה חברתית
חסר
ייחודיות
ילדות מוקדמת
יום הולדת
כבוד
כוחה של קבוצה

מיומנויות חברתיות
מיניות סאדו מזוכיסטית
מסכות והתחפשות
נישואים שניים
ספרציה בתקופת הילדות
סוד
עצים (טו בשבט)
פגיעה מינית
פיצול ואינטגרציה
פרידה
קופסא / תיבה
קשר הורים ילדים
ראש השנה
שאלות
שואה
שחרור והרפיה
שייכות ומקום
שינויים והסתגלות
שכול
תלות
תנועה
OCD
מאגרים שימושיים.

זהות:	**יחסים:**	**מיניות:**	**חרדות:**	**במעגל השנ הכלה:**	**שונות:**
אחרות	אבל / אובדן אהבה ראשונה	אינטימיות כפוי	דימוי עצמי נמוך	מסכות והתח	קופסא / תיב אסוציאציות
גבריסו ונשים	אחים	גבריות	ויסות רגשי /כעס/ התפרצויות	עצים (טו בשבט)	גוף נפש
דימוי גוף	אינטימיות כפויה	גוף ומיניות	חוסר יחס	ראש השנה	התלבטות
דימוי עצמי נמוך	אינטימיות כפויה	זהות מינית	חרדות	שואה	זכרון
התלבטות	אמונה בעצמי/אמונו	מיניות סאדו מ	חרדה חברתית	חנוכה	ייחודיות
התבגרות	גבריות	פגיעה מינית	חסר	יום הולדת	כבוד

ויסות רגשי/כעס/התפרצויות זעם גירושין
זהות מינית
זכרון
חסר
ייחודיות
מנהיגות
מסכות והתחפשות
סוד
שחרור והרפיה
שייכות ומקום
שינויים והסתגלות
שכול
OCD

דודות
זקנה
זוגיות
חוסר יחס
ילדות מוקדמת
כוחה של קבוצה
מיומנויות חברתיות
נישואים שניים
ספרציה בתקופת הילדות
סוד
פיצול ואינטגרציה
פרידה
קשר בין אמא לבת
שכול
תלות
תחרות

OCD
נוער בסיכון

סוד
קופסא / תיבה
שאלות
שחרור והרפיה/קבלה
שייכות ומקום
שינויים והסתגלות
שכול
תנועה
מאגרים שימושיים.
הכנה לכיתה א
ארספואטיקה
התמכרויות

2.05

אבל / אובדן			
אבא בלי אבא	עמית פכלר	ספר תיאורטי	
מה שלא יהיה יכול להתאים	דבי גליורי		
תן לי מה שיש לעץ	נתן זך	שיר	טקסט בקבוצת הווטסאפ
אבא של נועם בשמיים	סיגל אוחנה	ספר	רלוונטי גם לנושא פרידה
אהבה בצורת דב	דון קולטר-קראטנדן	ספר	
נקמה	טהא מוחמד עלי	שיר	טקסט בקבוצת הווטסאפ
שני ירחים	שרון קריץ'	ספר	רלוונטי גם לנושא התבגרות/קשר הורים ילדים
בינתיים	נתן זך	שיר	רלוונטי גם לנושא פרידה/קשר הורים ילדים
ללי וסבא פותחים תיבה	שרון רמון	ספר	
בכיתי כי חיכיתי	סיגל לבסקי	ספר	להתמודדות של ילדים עם לידה שקטה

לידה שקטה	תמרה אבנר	שיר	טקסט בקבוצת הווטסאפ
כל הלילה בכיתי	זלדה	שיר	תמונת טקסט בקבוצת הווטסאפ
העלמה נה והבור	יונית שורץ ורבר	ספר	
הארבעה בפברואר	מיכל ארנון	שיר	רלוונטי גם לנושא פרידה- תמונת טקסט בקבוצת הווטסאפ
תרופה	רונן קלאס	שיר	רלוונטי גם לנושא פרידה- תמונת טקסט בקבוצת הווטסאפ
חום	הוקון אבראוס	ספר	
להשאיר	שלמה טנאי	שיר	טקסט בקבוצת הווטסאפ
הבקבוק והלב	אוליבר ג'פרס	ספר	
ירמיהו ואבן הפלאים	ויליאם סטייג	ספר	
חוט הזהבה	שירה גפן	ספר	
נופל מחוץ לזמן	דוד גרוסמן	ספר	
אישה בורחת מבשורה	דוד גרוסמן	ספר	
האחים לב ארי	אסטריד לינדגרן	ספר	פציעה/מחלה/החלמה
שנת המחשבות המופלאות	ג'ון דידיון	ספר	
הילד מ "שמה"	תומר ברגמן	ספר	רלוונטי גם לנושא קשר הורים ילדים ושינויים והסתגלות
הלילה קרה לי משהו משמח	ראובן מירן	סיפור קצר	סיפור אינטרנטי
הפרפר חוצה את הכביש	אווה קילפי	ספר שירה	
אפילו לדקה	נועם חורב	שיר	קישור לטקסט בווטסאפ
לאן עפים הסבאים	דניאלה כרמי	ספר	
מעשה בחמישה בלונים	מרים רות	ספר	
סיפור מהחיים	אלונה פרנקל	ספר	
יוני והסוס	נורית זרחי	ספר	
יש רגעים שאני לא חושבת עלייך	ציפי גון גרוס	ספר	רלוונטי גם לנושאי שכול/שחרור והרפיה- קבלה
עיני נמר	ג'ודי בלום	ספר	בעיקר לבני נוער- רלוונטי גם לנושא שכול. אובדן אב

צלה של הרוח	קרלוס רואיס סאפון	ספר-רומן	
הספרים המעופפים המופלאים של מר מוריס לסמור	ויליאם ג'ויס	ספר	רלוונטי גם לנושא שינויים והסתגלות
בובות של נייר	ג'וליה דונלדסון	ספר	
אהבה ראשונה			
אהבת נעורי	שלום חנוך	שיר	
אהבה ראשונה	לאה גולדברג	שיר	
אהבה ראשונה	החלונות הגבוהים	שיר	
שש עשרה מלאו לנער		שיר	
אהבה ראשונה	יהודה אטלס	שיר	
שניים	חיים גורי		
דברים שסיפרתי ולא סיפרתי	שלומית כהן אסיף	שיר	
אגדת דשא	יורם טהרלב	שיר	
הנשיקה הראשונה	יורם טהרלב	שיר	
אוכל			
עקדה	אמיר אור		
הזחל הרעב	אריק קרל	ספר	
לסבתא שלי מקרר	שולמית הראבן	שיר	
הזולל	נורית זרחי		
האריה שאהב תות	תרצה אתר	ספר	
ארוחה של ענק	חיה שנהב	סיפור	בתוך: "דייסה עם סוכר"
מאפיה	אבישי חורי	שיר	
אמא ואני	אמה צ'יצ'סטר קלרק	ספר	
אהבה במקדונלד'ס	רחל חלפי	שיר	טקסט בווטסאפ
במסעדה אצל עזורה	יוסי בנאי	שיר	תמונת טקסט בקבוצת הווטסאפ
תפילת אישה אינדיאנית	לאהובה דאהוזי	טקסט	מתוך "מזון לנפש אוכל לגוף"- תמונת טקסט בקבוצת הווטסאפ

לא תוכל לאכול	יותם ראובני	שיר	תמונת טקסט בקבוצת הווטסאפ
קרמבו	אגי משעול	שיר	תמונת טקסט בקבוצת הווטסאפ
אוכל כנחמה	אוגוסטין גומז ארקוס	קטע מספר	מתוך "אנה לא"- תמונת טקסט בקבוצת הווטסאפ
אבי מת מזמן	תמיר להב רדלמסר	שיר	מתוך: "י"ד שירים"- תמונת טקסט בקבוצת הווטסאפ
תאכלי תאכלי	חלי ראובן	שיר	תמונת טקסט בקבוצת הווטסאפ
אינני אם	איבון גרין	שיר	תמונת טקסט בקבוצת הווטסאפ
אורז	נורית זרחי	שיר	טקסט בווטסאפ
בתי ועוגת תפוחים	ריימונד קארבר	שיר	תמונת טקסט בקבוצת הווטסאפ
מטבח ירושלמי/סוכריות מהשמיים/עשרים וארבע דלתות	גיל חובב	ספר	
לסעוד עם פרויד	קטיה בהלינג פישר	ספר	
המתיקות שבשכחה	קריסטין הרמל	ספר	רלוונטי גם לנושא זיכרון ושואה
שוקולד	ראובן מירן	סיפור קצר	קיים באינטרנט
הדברים שאותי משמחים	רוג'רס והמרשטיין	שיר	צלילי המוזיקה
הכנאפה מתוקה	אהוד בנאי	שיר	
תיקון הריחות	ארז ביטון	שיר	
עוגיות המדלן	מרסל פרוסט	סיפור	בתוך: "בעקבות הזמן האבוד"
הבלדה על יריד סקרבורו	לא ידוע	שיר	ידוע בביצוע סיימון וגרפונקל
כותבת במקל של כורכום	צילה זן בר צור	ספר שירים	
המלאך והחמין- ייצוגי אוכל בסיפורי עם	עידית פינטל - גינסברג	ספר עיון	קישור בקבוצת הווטסאפ

שירי אוכל	אפרת ביגמן	שירה שימושית	קישור בקבוצת הווטסאפ
אחים			
אוזו ומוזו מכפר קאקארוזו	אפרים סידון	ספר	
בית הספר לעוברים	איילת פרחי סימנובסקי	ספר	ספר דיגיטלי
אבן בזלת	אורית גידלי	שיר	קובץ PDF בווטסאפ
התינוק הזה	אמנדה בנג'מין	ספר	
האח הקטן של פספס	לוסי קזינס	ספר	
סתם אחד	ג'ודי בלום	ספר	
אח חדש לגמרי	דוד גרוסמן	ספר	
ספר הפילפילים	אלונה פרנקל	ספר	
מדיקן	אסטריד לינדגרן	ספר	
חוש העסקים שלי	נורית זרחי	ספר	
מי אכל את לואיס	ג'ון פרדל	ספר	רלוונטי גם לנושא חרדות
ג'ינג'ר	שרלוט ווק	ספר	רלוונטי גם לנושא מיומנויות חברתיות
לולו והתינוק הצווחן	קמילה ריד	ספר	
אחרות			
אילמות סלקטיבית	רות פרדניק ויואל אליצור	מאמר	באתר פסיכולוגיה עברית
להתראות מחר	אריק לינדסטרום	ספר	
הילד השקוף	אודי אלקבץ	ספר	
שי אינו שומע	נורית ישראלי	ספר	
שורת המקהלה	יהושע קנז	ספר	
מטילדה	רואלד דאל	ספר	רלוונטי גם לנושא חסר
לא כברוש	יהודה עמיחי	שיר	תמונת טקסט בקבוצת הווטסאפ
זפת	לאו טימרס	ספר	

לציונה יש כנף אחת	נועם חורב	שיר	
הבלגן שלי	טל ניצן	ספר	
הענק וגנו	אוסקר ויילד	ספר	רלוונטי גם לנושא עצים/טו בשבט
מרגרט אן	נורית זרחי	שיר	
המצחיקה עם העגילים	יעל רוזמן	ספר	רלוונטי גם לנושא קשר הורים ילדים
הסיפור שאינו נגמר	מיכאל אנדה	ספר	רלוונטי גם לנושא התבגרות
סודו של הוורד	שלומית כהן אסיף	סיפור קצר	קישור לסיפור בווטסאפ
הגנן בוטילה	שלומית כהן אסיף	סיפור קצר	קישור לסיפור בווטסאפ
כיסא גלגלים	שלומית כהן אסיף	שיר	
35 קילו של תקווה	אנה גוואלדה	ספר	רלוונטי גם לנושא דימוי עצמי נמוך
בלתזר	נורית זרחי	ספר	
המקרה המוזר של הכלב בשעת לילה	מארק האדון	ספר	תסמונת אספרגר- לנוער ומבוגרים
לאן נעלם מיכאל	יהודית לויזון	ספר	
המכוערים של דניאל	עפרה גלברט אבני	ספר	
חייל הבדיל	הנס כריסטיאן אנדרסן	אגדת עם	
אדם בנרתיק	אנטון צ'כוב	סיפור קצר	קובץ PDF בקבוצת הווטסאפ
חמישה מכוערים	ג'וליה דונלדסון	ספר	
הילדה מהקומה הראשונה	שרה לבני	ספר	
הנסיכה שלבשה שקית נייר	רוברט מאנץ'	ספר	
רוני צוחקת	טוני רוס	ספר	
המכתב הגנוב	אדגר אלן פו	ספר	אחרות של חפץ
הברווזון המכוער	הנס כריסטיאן אנדרסן		
קשקוש מקושקש	נוגה אלגום	ספר	רלוונטי גם לנושא של דימוי עצמי נמוך
כשפנדה נוחת בחצר	ג'ון ג. מות	ספר	
בבית ההבראה	סיוון הר-שפי	שיר	טקסט בווטסאפ
מה נעשה עם ג'ינג'ר	חיה שנהב	ספר	

תום החתול הכחול	יפה טלרק	ספר	
פתאום באמצע היער	עמוס עוז	ספר	
דנית הביישנית ודניאלה אין דומה לה	טל ניצן	ספר	
משהו אחר	קתרין קייב	ספר	
עופרי המסכן	עודד בורלא	ספר	
צמריקו	לזלי הלקוסקי	ספר	
מיליגרם	נורית זרחי	ספר	
לא דני	דיויד שנון	ספר	
אליס הפייה	דיויד שנון	ספר	
לא עכשיו ברנארד	דיויד מקי	ספר	
מעשה באפרוח שהלך לבקש אם אחרת	לוין קיפניס	ספר	
פלא	ר"ג פלאסיו	ספר	רלוונטי גם לנושא דימוי עצמי נמוך
כל אחד הוא פלא	ר"ג פלאסיו	ספר	"פלא" בגרסה מקוצרת לילדים
סבתא סורגת	אורי אורלב	ספר	רלוונטי גם לנושא זקנה
יפה הקטנה	אנתוני בראון	ספר	רלוונטי גם למיומנויות חברתיות
ככה נעשתי שודד ים	דיויד שנון	ספר	
טינקרטנק	נורית זרחי		
אני אתגבר	דבורה עומר	ספר	
טעויות	דן פגיס		
איפה	דן פגיס	שיר	רלוונטי גם לנושא שייכות
המלחמה האיומה על החמאה	דוקטור סוס	ספר	רלוונטי גם למיומנויות חברתיות
פעם היה ופעם לא	נורית זרחי	ספר	
פילים לא מתקבלים	ליזה מנצ'טב	ספר	
משפחת ידחת	חגית בנזימן	ספר	
בייגלה	מרגרט ריי	ספר	
ז'וז'ו ומומו	רונית חכם	ספר	רלוונטי גם למיומנויות חברתיות

במדינת אשכנז	רועי חסן	שיר	גזענות
שירת הסטיקר	דוד גרוסמן	שיר	גזענות
כשהנחש והעכבר נפגשו לראשונה	שלי אלקיים	שיר	גזענות ומיומנויות חברתיות
עבודה שחורה	אהוד בנאי	שיר	גזענות
הענק הנמוך והגמד הגבוה	רינת הופר	ספר	
אינטימיות כפויה			
ילדה לבדה	אורה אייל	ספר	רלוונטי גם לנושא חסר
לאה	אורית קלופשטוק	שיר	מחלה, קושי משפחתי
מכה	עידית ברק	שיר	אלימות בזוגיות. טקסט בווטסאפ
קרב אגרוף	אפרת גוש	שיר	טקסט בקבוצת הווטסאפ
אבות ובנים	אביתר בנאי	שיר	רלוונטי גם לנושא של אבל ואובדן/שכול
אמונה בעצמי/אמונה			
מורים מורים	דתיה בן דור	שיר	
כשתאמיני	רוני גז לנגרמן	שיר	טקסט בווטסאפ
כולנו זקוקים לחסד	נתן זך	שיר	
מה עושים עם רעיון	קובי ימאדה	ספר	
ג'ירפות לא רוקדות	ג'יילס אנדריאה	ספר	
הגשם של סבא אהרון	מאיר שלו	ספר	
תפילת האמהות		שיר	
ענה לי	אהוד בנאי	שיר	טקסט בווטסאפ
דברים שרואים משם לא רואים מכאן	יעקב רוטבליט	שיר	טקסט בווטסאפ-רלוונטי גם לנושא זוגיות
ילד	עידית ברק	שיר	טקסט בווטסאפ
יש לי סיכוי	אביתר בנאי	שיר	
אל תפחד	אהוד בנאי	שיר	
זרע של גזר	רות קראוס	ספר	רלוונטי גם לנושא עצים
אתה פלא	חוה אלברשטיין	שיר	קישור ליוטיוב בקבוצת הווטסאפ

יד ביד	בצלאל אלוני	שיר	טקסט בווטסאפ
אל תיפול רוחך	שיבטה טויו	שיר	מתוך: "הבוקר בא תמיד"
נופל וקם	שב"ק ס'	שיר	
אלוף העולם	חנן בן ארי	שיר	רלוונטי גם לשחרור והרפיה/קבלה
מילה טובה מילה רעה	נועם חורב	שיר	טקסט בווטסאפ
תקשיב לכל האל ת...	של סילברסטיין	שיר	טקסט בווטסאפ
אהרון והעיפרון הסגול	קרוקט ג'ונסון	ספר	
אסוציאציות			
כישופים	דליה רביקוביץ	שיר	
גברת עם סלים	חיה שנהב	שיר	
אבן	לאה גולדברג	שיר	קובץ PDF בווטסאפ
טלפון	שיבטה טויו	שיר	תמונת טקסט בווטסאפ
כתם כתר קטשופ אהבה	נורית זרחי	שיר	לילדים
ערב פתאומי	דוד אבידן	שיר	טקסט בווטסאפ
שחרית	אלי אליהו	שיר	תמונת טקסט בווטסאפ
מה יש לנו בכיסים?	אתגר קרת	סיפור קצר	קיימת גרסת סרטון ביוטיוב באנגלית- קישור בקבוצת הווטסאפ
אי קסום-אי ודאות	יעל אלבוים	סרטון/סיפור	סרטון בווטסאפ- רלוונטי גם לימי הקורונה
ארספואטיקה			
לילה לי	תלמה אליגון רוז	שיר	
איך שיר נולד	יהונתן גפן	שיר	
שנים אני טורח בקשתות	נתן יונתן	שיר	מתוך: "חסד השירים"
שירה	אוקטביו פס	שיר	טקסט בקבוצת הווטסאפ
פרנסוס על גלגלים	כריסטופר מורלי	ספר-רומן	
סוד	שיבטה טויו	שיר	תמונת טקסט בקבוצת הווטסאפ

אני	שיבטה טויו	שיר	תמונת טקסט בקבוצת הווטסאפ
נמסות לאיטן	שיבטה טויו	שיר	תמונת טקסט בקבוצת הווטסאפ
להיות שונה	עזיזה אחדיה עומר שקוארי	שיר	רלוונטי גם לנושא אחרות/תמונת טקסט בקבוצת הווטסאפ
משמעות	קמה שיר	שיר	תמונת טקסט בקבוצת הווטסאפ
אני רציתי את השיר	בת שבע שריף	שיר	תמונת טקסט בקבוצת הווטסאפ
מה שאין בשיר	אריה סיוון	שיר	קובץ PDF בווטסאפ
השיר הנכון	בת שבע דורי קרלייה	שיר	
מכתב לקורא	נתן זך	שיר	טקסט בקבוצת הווטסאפ
כשיש לך התקף אסתמה	אתגר קרת	מונולוג	טקסט בקבוצת הווטסאפ
תן למילים	יונה וולך	שיר	תמונת טקסט בקבוצת הווטסאפ
דיוק הכאב	יהודה עמיחי	שיר	תמונת טקסט בקבוצת הווטסאפ
לא זכיתי באור מן ההפקר	חיים נחמן ביאליק	שיר	
עוד חוזר הניגון	נתן אלתרמן	שיר	
ספר שירי	רחל	שיר	
המילים הן	שלומית כהן אסיף	שיר	
השמיים שבתוכי	אתי הילסום	ספר	רלוונטי גם לנושא השואה
אז ככה	אגי משעול	שיר	תמונת טקסט בקבוצת הווטסאפ
מהן המילים	משה בן שאול/שלמה ארצי	שיר	
כיוון הרוח	יאיר הורביץ	שיר	מתוך: "תום ותהום קיים"
כותב שירים	מאור אדרי ומוקי	שיר	קישור ליוטיוב בקבוצת הווטסאפ
זיקוקים	ענת לבני	שיר	טקסט בקבוצת הווטסאפ

ויקיפדיה	חנן בן ארי	שיר	קישור ליוטיוב בקבוצת הווטסאפ-רלוונטי גם לנושא אחרות
שירה	חזי לסקלי	שיר	טקסט בקבוצת הווטסאפ
כוחו של המשורר	דני רובס	שיר	
כשבדידות אינה פחד	נתן זך	שיר	
שמחת הכתיבה	ויסלבה שימבורסקה	שיר	טקסט בקבוצת הווטסאפ
כתיבה באזור אסון	דוד גרוסמן	מאמר	קישור בקבוצת הווטסאפ
גברים ונשים			
גבר הולך לאיבוד	שלמה ארצי	שיר	
בלדה לאישה	תרצה אתר	שיר	
ניגון עתיק	נתן אלתרמן	שיר	קנאה זוגית
באה המלכה למלך	נורית זרחי	שיר	קישור בקבוצת הווטסאפ
טלפני טלפני	שלמה ארצי	שיר	
גובייינא	דני סנדרסון	שיר	
קעור מבטי כל היום	תרצה אתר	שיר	מתוך: עיר הירח
שיר לערב חג	תרצה אתר	שיר	רלוונטי גם לנושא קשר הורים ילדים
קח לך אישה	שלום חנוך	שיר	
בביתי הנעול	שלום חנוך	שיר	רלוונטי גם לנושא דימוי גוף ומיניות ולחסר
בבוקר	יהודה עמיחי	שיר	טקסט בווטסאפ
עוד סיפור של אהבה	עוזי חיטמן	שיר	
אהבה בת עשרים	נעמי שמר	שיר	קישור בקבוצת הווטסאפ- רלוונטי גם לנושא זוגיות
שיר של יום חולין	רחל שפירא	שיר	טקסט בווטסאפ
דבק מטורף	אתגר קרת	סיפור קצר	
על הגשר הישן	צרויה להב	שיר	
שיר אהבה בדואי	איציק ויינגרטן	שיר	
אתה הולך לישון מוקדם	לאה שבת	שיר	טקסט בווטסאפ

תה	ענת לוין	שיר	טקסט בווטסאפ
עד עולם אחכה	יהונתן גפן	שיר	
אתה תותח	שרית חדד	שיר	
סיגליות	יהונתן גפן	שיר	
מלך העולם	שלמה ארצי	שיר	
גיבור גדול	סי היימן	שיר	
כל גבר	יצחק כהן	שיר	טקסט בווטסאפ
מכתבים אל מילנה	פרנץ קפקא	ספר	
בכל פעימת לב של גבר	יצחק כהן	שיר	טקסט בווטסאפ
רות	חלי ראובן	שיר	טקסט בווטסאפ
כמעט שנתיים	חוה אלברשטיין	שיר	טקסט בווטסאפ
מכתב קטן	דני רובס	שיר	
אדבר איתך	רחל שפירא	שיר	טקסט בווטסאפ
גן נעול	רחל	שיר	טקסט בווטסאפ
צער לך	אברהם חלפי	שיר	טקסט בווטסאפ
אהבתה של רוזי פטרוסיל	נורית זרחי	ספר שירים	לכל הגילאים
גוף ומיניות			
גולם	אנה הרמן	שיר	
ילדה נערה אישה	דיאנה לם	ספר	
אני אוהב אותך	מיכה שטרית	שיר	רלוונטי גם לנושא גברים ונשים- טקסט בווטסאפ
ספר הדיקדוק הפנימי	דוד גרוסמן	ספר	
מוטב להיזהר ולא להצטער	סול וג'ודית גורדון	ספר	לילדים- שמירה על הגוף
בין לילדה ובין שחר	יהושע קנז		
תיקון אמנותי	רות אלמוג		
להתבגר זה לא פיקניק	פרידה דניאלי	ספר	
גוף נפש			

מן המתרחש מאחורי שמשה	שארל בודלר	שיר	הספלין של פריז: שירים קטנים בפרוזה-טקסט בווטסאפ
כתלי ביתי	אברהם שלונסקי	שיר	תמונת טקסט בקבוצת הווטסאפ
מהכיור	יערה בר	שיר	תמונת טקסט בקבוצת הווטסאפ
זכור, גוף	קונסטנדינוס קוואפיס	שיר	תמונת טקסט
עד העונג הבא	ענבל פרלמוטר	שיר	
אני הולך ברחוב	שיר טיבטי	שיר	תמונת טקסט בקבוצת הווטסאפ
מבעד לסדק הזמן	דנה אמיר	שיר	תמונת טקסט בקבוצת הווטסאפ
בלכתי לישון	אווה קילפי	שיר	רלוונטי גם לנושא שחרור וקבלה/הרפיה- תמונת טקסט בקבוצת הווטסאפ
עניין גדול	ישראל אלירז	שיר	תמונת טקסט בקבוצת הווטסאפ
ספירת העומר וספירות אחרות	ענת לבני	שיר	קישור בקבוצת הווטסאפ
פזורת נפש	ענת לבני	שיר	טקסט בקבוצת הווטסאפ
רות	ענת לבני	שיר	רלוונטי גם לנושא שחרור וקבלה/הרפיה תמונת טקסט בקבוצת הווטסאפ
עיני תרה אל הגשר	דוד פוגל	שיר	
מתנות	אביתר בנאי	שיר	קישור בקבוצת הווטסאפ
להשמיע קול	נגה מרקמן	שיר	תמונת טקסט בקבוצת הווטסאפ
עמוקים יסודות בתינו	גיא פרל	שיר	תמונת טקסט בקבוצת הווטסאפ
את עדיין לא מוכנה	רחל שלי בן חיון	שיר	תמונת טקסט בקבוצת הווטסאפ

כמה קלות תהיה בי	ג'וני שובל	שיר	תמונת טקסט בקבוצת הווטסאפ
חלון גדול די הצורך	חיה לוי	שיר	טקסט בקבוצת הווטסאפ
הסח הדעת	ויסלבה שימבורסקה	שיר	תמונת טקסט בקבוצת הווטסאפ
המערה	עידית ברק	שיר	טקסט בקבוצת הווטסאפ
אסתר ועדינה	נגה אלבלך	ספר	רלוונטי גם לנושא זוגיות
אני הולך במישור	יונה וולך	שיר	
אם העולם	נתן יונתן	שיר	קישור בקבוצת הווטסאפ
אלוהים	דני ניב/מוקי	שיר	קישור ליוטיוב בקבוצת הווטסאפ
הנה קיר	ענת שרון ביילים	שיר	תמונת טקסט בקבוצת הווטסאפ
כָּכָה כְּמוֹ שֶׁאֲנִי הוֹלֵך	אמיר גלבוע	שיר	קישור בקבוצת הווטסאפ
אדם בתוך עצמו	שלום חנוך	שיר	
שיחה עם אבן	ויסלבה שימבורסקה	שיר	תמונת טקסט בקבוצת הווטסאפ
מי שלא היה בתקופת האבן	יהונתן גפן	שיר	תמונת טקסט בקבוצת הווטסאפ
תפילה	איריס אליה כהן	שיר	
מלון אורחים	סטיבן פולדר	שיר	
ללב שלי אין בית	סיוון שביט	שיר	
אני הולכת אליי	לאה גולדברג	שיר	
עגילות ירח בעיני שועל	יעל אופיר	ספר	
הייי יודעת	חלי ראובן	שיר	טקסט בקבוצת הווטסאפ
מחר אני אינני	עדולה	שיר	
מסע וגעגוע בין הנחל לים	דר נעמה אושרי		מתוך רשימות כאור בשולי הענן
גופי היה חכם ממני	יונה וולך		
והוא האור	לאה גולדברג	ספר-רומן	טראומה נפשית
כך שמעתי	יעקב רז		
לאור היום	יעל פאול שטראוס	ספר	טראומה נפשית
מה מרגישה חרסינה	אברהם חלפי		

הקול הפנימי	עידית ברק	שיר	טקסט בקבוצת הווטסאפ
קורנליה	יונה וולך	שיר	טקסט בקבוצת הווטסאפ
את צריכה לתפור מחדש	שוש הובר	שיר	תמונת טקסט בקבוצת הווטסאפ רלוונטי גם לנושא שחרור וקבלה/הרפיה
אם תפגוש אדם שבור	סמדר ויינשטוק	שיר	מתוך הספר "צל עריות". טקסט בקבוצת הווטסאפ
לילה סוד	לילך אברבוך וקסלר	שיר	קישור לדף פייסבוק בקבוצת הווטסאפ
לפעמים	פאול קור	ספר	
איך לרפא כנף שבורה	בוב גרהאם	ספר	פציעה/מחלה והחלמה
שלוש המשאלות	ג'ון מות'	ספר	פציעה/מחלה והחלמה
גם דגים דוהים	יפעת לביא ואיילת הלר	ספר	פציעה/מחלה והחלמה
חבר חדש בראי	דתיה בן דור	שיר	
אם מישהו היה רואה	יהודה אטלס	שיר	קובץ וורד בקבוצת הווטסאפ
הילד בראי	שולמית הראבן	שיר	קובץ וורד בקבוצת הווטסאפ
תמונה	שושנה יובל	שיר	קובץ וורד בקבוצת הווטסאפ
המראה	לא ידוע	שיר	תרגום: איריס ישי. קובץ וורד בקבוצת הווטסאפ
בלי מראה	שלומית כהן אסיף	שיר	קובץ וורד בקבוצת הווטסאפ
הראי	פארוק מואסי	שיר	קובץ וורד בקבוצת הווטסאפ
מראה	סילביה פלאת	שיר	טקסט בקבוצת הווטסאפ
אל לו לאדם	פרננדו פסואה	שיר	תמונת טקסט בקבוצת הווטסאפ
גירושין			
ביתה של הקוקיה	בתוך פיות ומכשפות	סיפור	
געגועים לאמא	סיגל רוזן	ספר	הורה לא נוכח
גירושין	ויסלבה שימבורסקה	שיר	

איך זה שמפסיקים לאהוב	נרי אלומה	ספר	
אורה הכפולה	אריך קסטנר	ספר	
גור חתול אדם ארוך שיער	אתגר קרת	ספר	
אם אמא שלי לא יכולה לאהוב אותי מי בכל הלעולם יוכל	נורית זרחי	סיפור	רלוונטי גם לנושא חוסר יחס, בושה, דחייה
אמא תאהבי		שיר	
זה הכל	צדרבוים נורית	שיר	
לא לגרש את נני	נורית זרחי	ספר	
לב מנגן	אסתי יוניאן	ספר	דוגמאות מהספר בקבוצת הווטסאפ
דודות			
אצל הדודה והדוד	דני סנדרסון	שיר	
פנאי	זלדה	שיר	
הדודה שלי מרחוב הנביאים	יורם טהרלב	ספר	
הדודה מיכל	מאיר שליו	ספר	רלוונטי גם לנושא אחרות ולנושא ויסות רגשי
הדודה המסכנה - ערבה עיוורת עלמה נמה	הרוקי מורקמי	ספר	
דודה ודוד	יגאל בשן	שיר	
דוד אריה		ספר	
דודי שמחה	ע. הלל	ספר	
דימוי גוף			
איזו עדינות יש	רחל חלפי		
מחיר האהבה	חגית אריאלי שיינפלד	שיר	טקסט בקבוצת הווטסאפ
מדלן וכלבת הספרייה	ליסה פאפ	ספר	
אף פעם לא מלכה	ציפי גון גרוס	ספר	
דיוקן עצמי עם נוף בתצלום בזק	אגי משעול	שיר	
קשה לה	אגי משעול	שיר	
נשימה	אגי משעול	שיר	

הלוואי שהיית	רננה באומס	שיר	
שירים	ט. כרמי	שיר	
גופי היה חכם ממני	יונה וולך	שיר	
בלדה על אדון כמעט וגברת כבר	חנוך לוין	שיר	רלוונטי גם לנושא גברים ונשים
בדרך אל החתולים	יהושע קנז	ספר	
האני המצומק	רות בונדי		
האישה העירומה הראשונה	עמוס נוי		
סבא השמן וסבא הרזה	ליהיא לפיד	ספר	
גן עדן לאורז	רוני סומק	שיר	טקסט בקבוצת הווטסאפ
עלילות מוקי צימוקי	פוצ'ו	ספר	
לוליטה	אתי אנקרי	שיר	**למבוגרים בלבד**
רקוויאם לבלונדינית	יהלי סובול	שיר	**למבוגרים בלבד**
אורלנדו	וירג'יניה וולף	ספר	**למבוגרים בלבד**
ציירי לך שפם	מיקיאגי	שיר	**למבוגרים בלבד**
לפני שאנחנו מסוגלים.ות לדבר	אנדריאה גיבסון	שיר	תמונת טקסט בווטסאפ
בגוף אני מבינה	דוד גרוסמן	ספר	**למבוגרים בלבד**
האפיפיורית יוהנה	דונה וולְפוֹלְק קְרוֹס	ספר	**למבוגרים בלבד**
לא כך תיארתי לי	בתיה גור	ספר	**למבוגרים בלבד**
למשל ציפור	אורין רוזנר	שיר	רלוונטי גם לנושא אחרות- תמונת טקסט בווטסאפ
דימוי עצמי נמוך			
סחרחורת	טונה	שיר	
דיויד קופרפילד	צ'ארלס דיקנס	ספר	
הדס המהנדסת בונה שטותיקופטר	אנדריאה ביטי	ספר	
אמורי אשיג אטוסה	נורית זרחי	ספר	
גברת כלומה	נורית זרחי	שיר	טקסט בקבוצת הווטסאפ
מומיה	פרנקנשטיין		
האריה שבפנים	רייצ'ל ברייט	ספר	
הנס הקיפוד	סיפורי עמים	משל	

הילד הכי קטן בכיתה	יהונתן גפן/עוזי חיטמן	שיר	
בראשון לספטמבר	נעמי שמר	שיר	קישור ליוטיוב בקבוצת הווטסאפ
קורה לי	נורית זרחי	שיר	טקסט בקבוצת הווטסאפ
הצל שלי ואני	יעקב גלעד	שיר	
פרפר לא יכול לראות את הצבעים שלו	לא ידוע	שיר	טקסט בקבוצת הווטסאפ
עכשיו אני מתאפקת	אורין רוזנר	שיר	טקסט בקבוצת הווטסאפ
הכנה לכיתה א/חוויית בית הספר			
צ'רלי ולולה	לורן צ'יילד	סדרת ספרים	"אני בהחלט קטנה מדי לבית ספר"
רמונה הולכת לכיתה א'	בברלי קלירי	ספר	
כיתה א' של אמא	נאוה מקמל-עתיר	ספר	
המורה	מיכל בן נפתלי	ספר	**למבוגרים בלבד**
הכיתה היא מקום נוגע ללב	יעקב שבתאי	שיר	טקסט סרוק בקבוצת הווטסאפ
שלום כיתה א'	ליאת מורבצ'י'ק	שיר	תמונת טקסט בקבוצת הווטסאפ
העוגות שעשו לי בית ספר	רחל האוספטר	ספר	בעיות בלימודים. רלוונטי גם לחסר של הורה
נא להכיר	חגית בנזימן	שיר	היום הראשון של הגן
החברה הגאונה	אלנה פרנטה	ספר	**למבוגרים בלבד**- טקסט סרוק בקבוצת הווטסאפ

התלבטות			
גשר	לאופולד סטאף	שיר	טקסט בווטסאפ
אני הולך במישור	יונה וולך	שיר	
הבחירה	ויליאם בטלר ייטס	שיר	תמונת טקסט בווטסאפ
אפשרויות	ויסלבה שימבורסקה	שיר	תמונת טקסט בווטסאפ
תמיד יש ברירה	מאיר אריאל	שיר	טקסט בווטסאפ
הדרך שלא נבחרה	רוברט פרוסט	שיר	
קולות האדמה	צ'ואנג טסה	ספר	
יושב על הגדר	אריק איינשטיין	שיר	
אל מול שער החוק	פרנץ קפקא	ספר	
לבחור נכון	אמיר דדון	שיר	טקסט בווטסאפ
התבגרות			
כאבי גדילה	אביב גדג'	שיר	קישור בקבוצת הווטסאפ
עניין של זמן	אהוד מנור	שיר	רלוונטי גם לנושא שינויים והסתגלות
געגוע	עידן רייכל	שיר	טקסט בווטסאפ
זה לא בדיוק געגוע	אריק איינשטיין	שיר	רלוונטי גם לנושא זיכרון
היינו העתיד	יעל נאמן	ספר	רלוונטי גם לנושא זיכרון
הייתי מאחוריך	ניקולא פראג'	ספר	
שיר סיום	נתן אלתרמן	שיר	מוכר בביצוע אריק איינשטיין
דפדוף באלבום	דן פגיס	שיר	רלוונטי גם לנושא זיכרון
זה היה ביתי	מני בגר	שיר	רלוונטי גם לנושא זיכרון ולשינויים והסתגלות
קלקידן	דורית אורגד	ספר	
אני רוצה תמיד עיניים	נתן זך	שיר	
צעיר לנצח	יאיר לפיד	שיר	
הזמן עובר	נירית ירון ושלמה גרוניך	שיר	
בדרך הגדולה	נתן אלתרמן	שיר	

סיכום ביניים	דוד אבידן	שיר	קישור בקבוצת הווטסאפ
פינצ'יק	ישראל אלירז	ספר שירים	
הסבתא בנגב	אבשלום כהן	שיר	רלוונטי גם לנושא זקנה ולזיכרון
אני וסימון ומואיז הקטן	יוסי בנאי	שיר	
ילדותי היתה ספינה	תרצה אתר	שיר	
החלון	דליה רביקוביץ	שיר	רלוונטי גם לנושא זיכרון- טקסט בווטסאפ
תמונה	דליה רביקוביץ	שיר	
נוף ילדות	שלמה ארצי	שיר	
ימי בנימינה	אהוד מנור	שיר	
דברים שאמר לי דניאל	שלומית כהן אסיף	שיר	טקסט בקבוצת הווטסאפ+מתוך הספר: "גבעת הכפתורים".
סיפור	חלי ראובן	שיר	טקסט בווטסאפ
דיוקן האמן כאיש צעיר	ג'יימס ג'ויס	ספר- רומן	
חושך ואור	נועם חורב	שיר	טקסט בקבוצת הווטסאפ
הלב	אדמונדו דה אמיצ'יס	ספר- רומן	
התמכרויות			
קוק בצהריים	ארקדי דוכין	שיר	
ויסקי	ג'יין בורדו	שיר	קישור בקבוצת הווטסאפ
רעש לבן	ברי סחרוף	שיר	
בשביל לעשן	מאיר אריאל	שיר	
ויסות רגשי /כעס / התפרצויות זעם/קשיי קשב			
ההורה כמגדלור	איתן לבוב והילה אלקיים	ספר תיאורטי	

לא נולדים אלימים	מרים רוזנטל, ליהי גת, חנה צור	ספר תיאורטי	
ילד פיצוץ	רוס גרין	ספר תיאורטי	
טיפול דיאלקטי התנהגותי	קאתי מונשיין	ספר תיאורטי	
איך דינוזאורים אומרים לילה טוב	ג'יין יולן ומארק טיג	ספר	
מי שמתגונן	ברטולד ברכט	שיר	למבוגרים- טקסט בווטסאפ
על האלימות	ברטולד ברכט	שיר	למבוגרים- טקסט בווטסאפ
תיזהר שם צומי	ג'אן פירנלי	ספר	
הנרי הנורא	טוני רוס	ספר	
על חולד קטן שרצה לדעת מי עשה לו על הראש	וולף אברבוך	ספר	
נאבדה לי הבובה	ג'ים הנסון	ספר	
אל תתנו ליונה לנהוג באוטובוס	מו וילמס	ספר	
אסור לדגדג טיגריס	פמלה בוצ'רט	ספר	
העכבר והתפוח	סטיבן בטלר	ספר	
ג'ורג' הסקרן	מרגרט ריי	ספר	
ספר הרגשות שלי	סטפני קוטוריה	ספר	
איזידורה איזה יום	מרלה פרייזי	ספר	
אוי לא ג'ורג'	כריס האטון	ספר	
אוליביה	איאן פלקונר	סדרת ספרים	
נמרת	אורנה לנדאו	ספר	
ארתור הכועס	איאן אורם	ספר	
תום הפטוט הנמרי	רות צרפתי	ספר	
ארץ יצורי הפרא	מוריס סנדק	ספר	
מיכאל קולהאס	היינריך פון קלייסט		למבוגרים
נונה ומחק האוויר	אורית גידלי	ספר	
לא עכשיו ברנרד	מקי		
היום הרע של טובה	אלונה פרנקל	ספר	
הילד הרע	לאה גולדברג	שיר	
המפוזר מכפר אז"ר	לאה גולדברג	ספר	
תומר מלאך של אמא	יעל משאלי	ספר	

אלכסנדר והיום הנורא וגרוע ולא טוב בכלל	ג'ודית וירסט	ספר	
מי הגנב	חיים נחמן ביאליק	סיפור קצר'משל	למבוגרים
הכתם נשאר על הקיר	דוד אבידן	שיר	רלוונטי גם לנושא גוף-נפש
טופל'ה טוטוריטו	שלום עליכם	ספר/מחזה	למבוגרים. גנבה
יום של צב מסובב	מארק שיימן	שיר	קובץ וורד בקבוצת הווטסאפ. מתוך הסרט:"מרי פופינס חוזרת"
מדהימן	מיק שייבון		
בילבי/גילגי	אסטריד לינדגרן	ספר	
תעלוליו של אמיל	אסטריד לינדגרן	ספר	
חיים השובב	יהונתן גפן	ספר	
זוגיות			
השעה שבירה	צופיה הרבנד	שיר	טקסט בווטסאפ
חול אפסי	דליה רביקוביץ	שיר	
תפילת הדרך	שורי חזן	שיר	https://gluya.org/tefilat-/haderech
גאווה ודעה קדומה	ג'יין אוסטין	רומן	
הלו	דן תורן	שיר	טקסט בווטסאפ
שיר אהבה אינדיאני	עלמה זהר	שיר	קישור בקבוצת הווטסאפ
תלבשי לבן	נעמי שמר	שיר	בחירות
בית לשניים	משה סחר	שיר	טקסט בווטסאפ
אף פעם לא לבד	שלומית כהן אסיף	שיר	
כי האהבה היא צורך	פרץ-דרור בנאי	שיר	
צרות טובות	שלום חנוך	שיר	
והאדם ידע את חוה אשתו	גלית חזן-רוקם	שיר	
אהבה למרחקים ארוכים	נועם חורב	שיר	קישור בקבוצת הווטסאפ
קסם	עמיר לב	שיר	טקסט בווטסאפ
אהבה היא כמו בית קפה קטן	מחמוד דרוויש	שיר	טקסט בווטסאפ
שיר אהובת הספן	יאיר לפיד	שיר	רלוונטי גם לנושא פרידה (ונטישה)

יש בינינו בית	דודו טסה ואלי אליהו	שיר	קישור בקבוצת הווטסאפ
אהבתה של תרזה די-מון	לאה גולדברג	שיר	אהבה לא ממומשת
תישארי	תמי בצלאלי	ספר	אהבה חד מינית
שפה משותפת	אהוד מנור	שיר	אמון והדדיות בקשר
גיטרה וכינור	שלום חנוך	שיר	
פגישה לאין קץ	נתן אלתרמן	שיר	
אהבה אסורה	סוזי אקמן רוגובין	שיר	
חיי אהבה	צרויה שלו	ספר	אהבה אסורה
גדר חיה	דורית רביניאן	ספר	אהבה אסורה
מאחורי הגדר	חיים נחמן ביאליק	ספר-רומן	אהבה אסורה
מיכאלה	מירה מגן	ספר	אהבה אסורה
עור התוך	נמרוד שיין	ספר שירה	שירי אהבה
למאטיס יש את השמש בבטן	יהודית קציר	ספר	אהבה אסורה
שבתות וחגים	יעקב רוטבליט	שיר	אהבה אסורה- רומן
סלט	שולמית אפפל	שיר	https://www.facebook.com/photo.php?fbid=102185set=a.12500&73024974844type=3&theater&92930442
שיר לאוהבים הנבונים	נתן זך	שיר	טקסט בווטסאפ
זכרון			
חיים קשים עם הזכרון	ויסלבה שימבורסקה		טקסט בווטסאפ
אדם יהודי זוכר	יהודה עמיחי	שיר	תמונת טקסט בקבוצת הווטסאפ
איך	טלי לטוביצקי	שיר	תמונת טקסט בקבוצת הווטסאפ
ילדות	משה בן הראש	שיר	תמונת טקסט בקבוצת הווטסאפ
פרוכת	אמנון שמוש	שיר	תמונת טקסט בקבוצת הווטסאפ

ברגעים כאלה	דליה פלח	שיר	תמונת טקסט בקבוצת הווטסאפ
אלף לילה ולילה	עדי קיסר	שיר	טקסט בווטסאפ
הזרה	אלישבע גרינבאום	שיר	טקסט בווטסאפ
תמונת יום הולדת	אנה הרמן	שיר	
השורש נשאר באדמה	יהודה עמיחי	שיר	תמונת טקסט בקבוצת הווטסאפ
זהרה, יא בינתי	איריס בוקר	שיר	תמונת טקסט בקבוצת הווטסאפ
זכרונות חמים	דליה רביקוביץ		
תמונה	דליה רביקוביץ	שיר	
בתים נטושים	יהודה עמיחי	שיר	
לשכוח את המילים	צ'ואנג טסה	שיר	טקסט בווטסאפ
אלו הם הנהרות	חוסה לואיס בורחס	שיר	רלוונטי גם לנושא התבגרות וזקנה- טקסט בווטסאפ
ניגונים	פניה ברגשטיין	שיר	רלוונטי גם לנושא ט"ו בשבט
שדות של אירוסים	שלמה ארצי	שיר	רלוונטי גם לנושא התבגרות וזקנה
חמש ארוחות ביום	מיכל זמיר	ספר	רלוונטי גם לנושא התבגרות וזקנה
חשד לשיטיון	מאיה ערד	ספר	רלוונטי גם לנושא התבגרות וזקנה
אתה בוודאי זוכר	דליה רביקוביץ	שיר	תמונת טקסט בקבוצת הווטסאפ
שיר זיכרון	מיכל קירזנר אפלבוים	שיר	רלוונטי גם לנושא זקנה והתבגרות-תמונת טקסט בווטסאפ
המנהרה	א"ב יהושע	ספר	רלוונטי גם לנושא זקנה והתבגרות
הקמתי אנדרטה בת קיימא	הורטיוס		טקסט בווטסאפ
זכרו והזכירו	יהודה עמיחי	שיר	טקסט בווטסאפ
וכל הזמן רצים שליחים	יהודה עמיחי	שיר	טקסט בווטסאפ
יום השכחה	יערה בר	שיר	טקסט בווטסאפ

שירי סוף הדרך	לאה גולדברג	שירים	דיאלוג בין דורי
ילדותי השניה	אהוד מנור	שיר	דיאלוג בין דורי
סבתא של היום	שושנה יובל	שיר	דיאלוג בין דורי
גחליליות	אסתר שמיר	שיר	דיאלוג בין דורי
זקנה			
הבוקר בא תמיד	שיבטה טויו	ספר שירה	
אתה זקן רק פעם אחת	דוקטור סוס	ספר	
זה זמן רב	שירה סתיו	שיר	תמונת טקסט בווטסאפ
תיבת גומא	רחל חלפי	שיר	כל הטקסטים רלוונטיים
החדר של סבא	רחל שלי בן חיון	שיר	תמונת טקסט בווטסאפ
על עצמי	לאה גולדברג	שיר	תמונת טקסט בווטסאפ
נטישה	שלומי חתוכה	שיר	רלוונטי גם לנושא דימוי גוף
אינני מכירה אותך	אגי משעול	שיר	רלוונטי גם לנושא פרידה
השחיינים	אגי משעול	שיר	טקסט בווטסאפ
אומץ	אגי משעול	שיר	תמונת טקסט בווטסאפ
איתי החיים משחק הרבה	דוד גרוסמן	ספר	רלוונטי גם לנושא השואה
על כסף על קנה על מוות וכו'	יוליה וינר	ספר שירה	
שארית החיים	צרויה שלו	ספר	רלוונטי גם לנושא זיכרון
אין פנאי	ישראל אלירז	שיר	תמונת טקסט בווטסאפ
רומן רוסי	מאיר שלו	ספר	
הטרקטור בארגז החול	מאיר שלו	ספר	
בגד מאש	מיכל בן נפתלי	ספר	רלוונטי גם לנושא השואה
סבתא אפשר לישון אצלך	חלי ראובן	שיר	תמונת טקסט בווטסאפ
העייפים	לילך נתנאל	ספר	רלוונטי גם לנושא דימוי גוף
נשיקות של סבתא	מיכל סנונית	שיר	תמונת טקסט בווטסאפ
איש ושמו אובה	פרדריק בקמן	ספר	
ביום ההוא דבקה בי הזקנה	חוה ניסימוב	שיר	תמונת טקסט בווטסאפ
פעם העתיד נפרש אינסופי	חוה ניסימוב	שיר	תמונת טקסט בווטסאפ
הזקן בן המאה שיצא מהחלון ונעלם	יונס ינסון	ספר	
האיש הזקן	נגה אלבלך	ספר	רלוונטי גם לנושא קשר הורים ילדים

אדם זקן מה יש לו בחייו	דוד אבידן	שיר	רלוונטי גם לנושא דימוי גוף
ערש	אורית גידלי	ספר שירה	
אומרים שממש יפה שם	נתן זך	ספר שירה	
על שפע היש הנמלט	נתן זך	ספר שירה	
כל החיים לפניו	רומן גארי	ספר	רלוונטי גם לנושא דימוי גוף
סבתא שלי מוסרת דרישת שלום וסליחה	פרדריק בקמן	ספר	רלוונטי גם לנושא אחרות
פנים	נורית זרחי	שיר	
פנאי	זלדה	שיר	וגם ספר שירים בשם זה
שורת נשים שקטה	דליה קווה	שיר	
עם סבי	זלדה	שיר	
חוסר יחס			
דמעות ורודות	חנה גולדברג	ספר	
קרנפים לא אוכלים פנקייק	אנה קמפ	ספר	רלוונטי גם לנושא קשר הורים ילדים- קושי בתפקוד הורי
נערה במשקפיים	יהונתן גפן	שיר	
דרקון אין דבר כזה			אי התמודדות עם קושי. רלוונטי גם לנושא חרדות
דרקון בארמון			
ארוחת בוקר	ז'אק פרוור	שיר	קישור לטקסט בווטסאפ
אותה קיבלו חינם	נורית זרחי	ספר	
פרידה	גבריאל פרייל	שיר	קישור לטקסט בווטסאפ
אם אתה רוצה מקום	יונה וולך	שיר	רלוונטי גם לנושא זוגיות ולמיניות
גורילה	אנתוני בראון	ספר	רלוונטי גם לנושא גירושין
הסוד של לני	מיכאל אנדה	ספר	רלוונטי גם לנושא סוד
נמר בפיג'מה של זהב	נורית זרחי	ספר	רלוונטי גם לנושא כעס
מושלמת והמעגל המכושף	אלונה קמחי		
שבחי הלינה המשותפת- עיקרי כתב ההגנה	דני זמיר	שיר	רלוונטי גם לנושא התבגרות- טקסט בווטסאפ

נגיעה אחת רכה	נורית גלרון		
הארנב הקשיב	קורי דורפלד	ספר	רלוונטי גם לנושא חברות
חרדות			
לאן הולכות הדאגות בלילות	אנתוני בראון	ספר	
אמא אבא וכל השאר	ראובן פוליטי/עידן ר	שיר	קישור ליוטיוב בקבוצת הווטסאפ
יש לי דמעות פנטום	יעל סטטמן	שיר	תמונת טקסט בקבוצת הווטסאפ
אנשים כלשהם	ויסלבה שימבורסקה	שיר	
אולי יהיה זה	אהרון בס	שיר	טקסט בווטסאפ
הנמר שמתחת למיטה	נורית זרחי	שיר	רלוונטי גם לנושא חוסר יחס
חנות של מפלצות	אורית אבני	ספר	
לילה טוב אביגיל	איתם עמרני	סיפור קצר	קובץ PDF בקבוצת הווטסאפ
לילה חשוך אחד	אורה אייל	ספר	
המלך ג'ק והדרקון	פיטר בנטלי	ספר	
ההיפופוטם שאיבד את עינו	מישל פיקמל	סיפור	מתוך הספר "משלים פילוסופיים"
החרדה לא דופקת בדלת	ב. אוקמן	שיר	תמונת טקסט בקבוצת הווטסאפ
חלומות של אחרים	עידן רייכל	שיר	
אל תצייר לי זאב	שלומית כהן אסיף	שיר	תמונת טקסט בקבוצת הווטסאפ
אני לא פוחד שהזאב	שלומית כהן אסיף	שיר	תמונת טקסט בקבוצת הווטסאפ
אין שם אריה	נורית זרחי	ספר	
החושך	למוני סניקט	ספר	
לא יכולתי לעשות כלום	יונה וולך	שיר	רלוונטי גם לנושא של חוסר אונים
פחדים	יונה וולך	שיר	
גם הים נסוג	יונה וולך	שיר	
ענף	עידית ברק	שיר	
זולל החלומות הקטן	מיכאל אנדה	ספר	

חיית החושך	אורי אורלב	ספר	רלוונטי גם לנושא אור וחושך
חרדה חברתית			
וכשאני לעצמי	אפרת ביגמן		
טעויות	דן פגיס		
בדיוק כמו שאני ככה זה טוב	נצי נצ	שיר	
יוסף	עוזי שביט		
פתחתי ספר	גוליה דונלדסון	ספר	
האריה המכשפה וארון הבגדים	ק.ס לואיס	ספר	
כוכבים בחוץ	נתן אלתרמן	ספר שירה	
חסר			
שלושה ימים	לאה גולדברג	שיר	רלוונטי גם להתמודדות עם תסכול
מערה	גיא פרל	פואמה	תמונת טקסט בווטסאפ
ריקנות	שירה מאירי	שיר	תמונת טקסט בווטסאפ
חדר לבד	אלחנדרה פיסארניק	שיר	תמונת טקסט בווטסאפ
הלילה הזה	נתן אלתרמן	שיר	תמונת טקסט בווטסאפ
נחיתה	נדיה עדינה רוז	שיר	קישור בווטסאפ
הבית	לאה צבי דובז'ינסקי	שיר	תמונת טקסט בווטסאפ
בית משיר	ענת לבני	שיר	תמונת טקסט בווטסאפ
מה שהלך לי לאיבוד	רונה קינן	שיר	רלוונטי גם לנושא אבל ואובדן/שכול
העציץ הריק	דמי	ספר	פרפקציוניזם וחזרתיות
פרימה	דורי מנור	שיר	טקסט בווטסאפ
אין	רחל חלפי	שיר	טקסט בווטסאפ
שאול הטרקטור	ענת וגידי גוב	ספר	בושה ודחייה- לקטנים
שיר בין ערביים	יהונתן גפן	שיר	בדידות
מי מטפל במטפל	קמה שיר	שיר	תמונת טקסט בווטסאפ
האבנים של אסטון	לוטה גפנבלד	ספר	שקיפות של אחרים

שרת הבדידות	טל ניצן	שיר	בדידות- קישור בקבוצת הווטסאפ
אופק	בנימין תמוז	ספר	בושה ודחייה
איי ריממבר 1 ינואר, לילה	אבות ישורון	שיר	טקסט בווטסאפ
הסתרת נפשך	זלדה	שיר	
ואם זו אמת	נירה הראל	סיפור	מתוך "סיפורי הבית המשותף"
תכתבי	יעל גלוברמן	שיר	תמונת טקסט בווטסאפ
מגדלור	אורין רוזנר	שיר	תמונת טקסט בווטסאפ
ללא שם	ריקי כהן	שיר	מתוך "מעטה דק". טקסט בווטסאפ
מוישה החתלתול	ג'יימס הריוט	ספר	אימוץ
יום על חוף הים	אלזביטה	ספר	
קוקו מחפש אמא	קייקו קקזה	ספר	משפחה אומנת
מיו מיו שלי	אסטריד לינדגרן	ספר	יתמות/משפחה אומנת
שד קטן	דודו דותן	ספר/ממואר	רלוונטי גם לנושא ארספואטיקה (איך מתחילים לכתוב סיפור)
הענק חסר הלב	מחבר לא ידוע	סיפור	מתוך סיפורי עמים
אוטוטומיה	ויסלבה שימבורסקה	שיר	טקסט בווטסאפ
אילה	סיון הר שפי	שיר	טקסט בווטסאפ
אדם צועק את שחסר לו	מאיר אריאל	שיר	
כל מי שאנחנו אוהבים	עומר פוליצר	שיר	תמונה סרוקה בווטסאפ+ניתן למצוא באינטרנט
איתמר פוגש ארנב	דוד גרוסמן	ספר	רלוונטי גם לנושא חברות
הנסיכה שרצתה את הירח	ג'יימס תרבר/עשי ויינשטיין	ספר	פציעה/מחלה/החלמה
חנוכה/אור וחושך/ניסים			
זה החלום	אולב האוגה	שיר	טקסט בווטסאפ

מתקרבת	חלי ראובן	שיר	טקסט בווטסאפ
מזמור לילה ("אין קרן אור")	לאה גולדברג	שיר	קישור ביוטיוב לשיר בביצוע אחינועם ניני
ניסים	יהודה עמיחי	שיר	טקסט בווטסאפ
החיות שחיפשו את האור	לא ידוע	משל	
הלילה הזה	מרדכי אמיתי	שיר	
נס חנוכה	גיורא פישר	שיר	טקסט בווטסאפ
יום הולדת			
תפילת יום הולדת	תרצה אתר	שיר	**למבוגרים בלבד**
יום הולדת שמח	דוקטור סוס	ספר	
כל גיל וגילו	זלמן שז"ר	שיר	תמונת טקסט בקבוצת הווטסאפ
קצת יובל	נתן אלתרמן	שיר	טקסט בקבוצת הווטסאפ
מתנות יום ההולדת	פול סטיוארט	ספר	
יש לי יום הולדת	חנוך לוין	שיר	
ימי הולדת	שלמה ארצי	שיר	
יום הולדת	אלון אולארצ'יק	שיר	
לפעמים יום הולדת זה דווקא יום נעים	אורה מורג	ספר	
היום יום הולדת	ברי סחרוף	שיר	
היום יום הולדת	אתגר קרת	סיפור קצר	טקסט בקבוצת הווטסאפ- למבוגרים בלבד
יום הולדת מסריח לאוסקר	ג'ים הנסון	ספר	
ייחודיות			
מתילדה	רואלד דאל	ספר	
כולם ראו חתול	ברנדן ונזל	ספר	
שש גיל לא רגיל (כשהייתי בן שנה נולדתי לראשונה)	א.א מילן	שיר	טקסט בקבוצת הווטסאפ
בנצי	דיוויד מק'קי	ספר	רלוונטי גם לנושא אחרות
עיניים נוצצות	אתגר קרת	סיפור קצר	

אטלנטה		סיפור	מתוך המיתולוגיה
מיכאל	אתי אנקרי	שיר	
חיבוק	דוד גרוסמן	ספר	
אני אוהב	יהונתן גפן	שיר	
הגלגול	פרנץ קפקא	ספר	
התפסן בשדה השיפון	ג'.ד סלינג'ר	ספר	
מרק שום דבר	נורית זרחי	ספר	
אני לא ילדה של כיסא	שולמית הראבן	שיר	
להק	ענת זכריה	שיר	
השטתפות	עמית בן עמי	שיר	
מעשה במלך אחד והרבה צבעים	דתיה בן דור	ספר	
בת 16	ויסלבה שימבורסקה	שיר	
ילדות	נורית זרחי		
שיעור מולדת	עלי מוהר	שיר	
ערב מול הגלעד	לאה גולדברג		
הילד ההוא שהייתי	בת שבע שפירא		רלוונטי גם לנושא זכרון
בשביל הזה	אמיר גלבוע	שיר	טקסט בקבוצת הווטסאפ
לכל איש יש שם	זלדה	שיר	
מורה זלדה	עמוס עוז	סיפור על אהבה וחושך	יחסי מורה-תלמיד
אבא שלי היה מורה	נחום גוטמן	עיר קטנה ואנשים בה מעט	
פוליאנה	אלינור פורטר	ספר	רלוונטי גם לנושא של שמחה
השם שלי	ירון לונדון	סיפור	קובץ וורד בקבוצת הווטסאפ
אי אפשר לקרוא לו בשם של בעל המכולת	עוזי צור	שיר	
כבוד			
משל הקיפודים			
כף יד רשעה	דליה רביקוביץ		

את כולי סיפרתי עד תום	רחל		
גאווה	דליה רביקוביץ		
על האות האנגלית M	אורלי קסטל בלום		
אווזים	אגי משעול		
קשב	ט. כרמי		
הכהן מהר העבודה הקשה	רות שטדלר		
סיפור חסר	רות שטדלר	סיפור בטיפול - סיפור הריפוי כשלישי בחרד	
המורה עירית	אבי גרייניק	שיר	קישור ליוטיוב בקבוצת הווטסאפ
מורה חיילת	סביון ליברכט		
כן אני רוצה שתטפל בי	ברק פלדמן	שיר	קשר מטפל-מטופל, טקסט בווטסאפ
לפסיכולוגית יעל	אורין רוזנר	שיר	קשר מטפל-מטופל, טקסט בווטסאפ
כוחה של קבוצה			
הורטון הפיל	דוקטור סוס	ספר	
ששת המשרתים	גרים	משל	
שבט אחים ואחיות	דורון מדלי	שיר	
מרק אבנים	גון ג מות	סיפור עממי	
הסיפור הטוב של דב	פיליפ סטד	ספר	
תהיה בריא	מוריס מגי	ספר	
אנחנו שנינו	א.א מילן	שיר סיפור	תמונת טקסט בקבוצת הווטסאפ
ארץ הכפות הארוכות	חורחה בוקאי	פרק בתוך ספר	בתוך: "מי אתה"
המירוץ למרק			
טרמפ על מטאטא	ג'וליה דונלדסון		

איילה מצאה חבילה	נירה הראל	סיפור עממי	בתוך:"סיפורי הבית המשותף". רלוונטי גם לנושא מיומנויות חברתיות
קירות שלא רואים	עפרה גלברט אבני	ספר	חרם- רלוונטי גם לנושא מיומנויות חברתיות
בעל זבוב	ויליאם גולדינג	ספר	כוח הרסני של קבוצה
מיומנויות חברתיות			
מבט	יואב בלום		
הרפתקה בתיאטרון	עדנה מזי"א	ספר	עבודה עם אוטיזם
מה כדאי יותר: לקחת או לתת	דני קרוון	ספר	
אוי בוריס	קרי וסטון	ספר	
הארנב ממושי	שלומית כהן אסיף	ספר	
התפייסות	שלומית כהן אסיף	שיר	תמונת טקסט בווטסאפ
ספור הכפתורים	לא ידוע	סיפור עם	באדיבות גליה טיאנו
אפללה	נורית זרחי	ספר	רלוונטי גם לנושא כוחה של קבוצה
ככה זה כשאוהבים	מאיר שלו	ספר	
עכביש מרובע	הלית בר חן	ספר	
הצמיד של אופירה	רבקה מגן	ספר	
התפוחים של מר פיבודי	מדונה	ספר	
אלרגיה	יהונתן גפן	ספר	רלוונטי גם לנושא פרידה
האוצר של צַ׳מְבָלוֹ	רוני חפר	ספר	
ארגון הלא מקובלים	חנה ליבנה	ספר	רלוונטי גם לנושא שינויים והסתגלות
כשהעכבר והנחש נפגשו לראשונה	שלי אלקיים	ספר	
בונים חברות	טומי אונגרר	ספר	רלוונטי גם לנושא אחרות
המיכל הסודי של סבא גמיקו	נעמי אפל		פרפקציוניזם וביישנות
סומכי	עמוס עוז	ספר	

בובה תותי	דוד גרוסמן	ספר	רלוונטי גם לנושא גנבה
יונתן בלש ממש	דוד גרוסמן	ספר	
הכבשה שבאה לארוחת ערב	סטיב סמולמן	ספר	
נל הכלבה הבלשית	ג'וליה דונלדסון	ספר	רלוונטי גם לנושא גנבה
הכדור הוא הגול	רבקה מגן	ספר	רלוונטי גם לנושא גנבה
פיל קטן עיר גדולה	מיק קוראטו	ספר	
זוזי שמש	דפנה בן צבי	ספר	חברות
מיץ פטל	חיה שנהב	ספר	קרבה ובהלה
רסיס שלם	שלומית כהן אסיף	שיר	מתוך שוק המראות הקטנות
לא הצליח לי	נעמי בן גור		
הילדה שניסתה	מאירה ברנע-גולדברג	ספר	רלוונטי גם לנושא אמונה בעצמי
הנקודה	פיטר ריינולדס	ספר	רלוונטי גם לנושא אמונה בעצמי
בדיוק כמו שרציתי	אלינוער קלר ונעמה פלג סגל	ספר	
ילד של אמא	צרויה שלו		
דברים שאני לא מגלה ליעל	גדי טאוב		
אני מלכה ולא אפס			
העיפרון השחור	ינאי פרי	ספר	
לבד על המרבד	בריאן וילסמית	ספר	
זרע של צנונית	חנה הורן	ספר	
שקשוקה	גליה עוז	סדרת ספרים	קישור לגב הספר בקבוצת הווטסאפ
הגדי המתהדר	אנדה עמיר פינקרפלד	שיר	קובץ וורד בקבוצת הווטסאפ
שמוליקיפוד	כוש	ספר	פציעה/מחלה/החלמה
הסרדין הכריש והדולפין	ד"ר חן נרדי	ספר	
צפרדי וקרפד	ארנולד לובל	סדרת ספרים	רלוונטי גם לנושא חברות
אין לי עם מי לשחק	נעמי בן גור	ספר	רלוונטי גם לנושא חברות
יוסף הזועף	סטיב סמולמן	ספר	
קירות שלא רואים	עפרה גלברט אבני	ספר	

מיניות סאדו-מזוכיסטית			
ברנרד ולואיז	מאיר אריאל	שיר	
לוליטה	ולדימיר נבוקוב	ספר	
האומן ומרגריטה	מיכאיל בולגקוב	ספר	
50 גוונים של אפור	אי.אל ג'יימס	ספר	
סיפורה של ס	פולין ריאז'	ספר	
כשתבוא לשכב איתי כמו אלוהים	יונה וולך	שיר	
כשתבוא לשכב איתי כמו שופט	יונה וולך	שיר	
כשתבוא לשכב איתי כמו אבי	יונה וולך	שיר	
פשעי אהבה	דה סאד	ספר	
אבא	סילביה פלאת'	ספר	
כביסה	סוזן אדם	ספר	
את נשגבה לי	שארל בודלר	שיר	
כבלי האהבה		ספר	
יונתן	יונה וולך	שיר	
באשמת עצבים רפופים	יונה וולך	שיר	
			טקסט בקבוצת הווטסאפ
מנהיגות			
אוטובוס ושמו עדן	בוב גרהם	ספר	
ביוגרפיות של דמויות מופת	תמר ורטה-זהבי	סדרת ספרים	
גיבורים אמיתיים	שירלי יובל יאיר וד"ר טל בן שחר	סדרת ספרים	
להיות מנהיג	רחלי פליישון	בתוך הספר יש קובץ סיפורים	
מחכים לברבורים	קונסטנדינוס קוואפיס	שיר	טקסט בקבוצת הווטסאפ
המלך דוגי	מרים רות	ספר	
נשים קטנות גדולות	איסבל סנצ'ז וגרה	סדרת ספרים	פציעה/מחלה/החלמה
מסכות והתחפשות (פורים)			

הביצה שהתחפשה	דן פגיס	ספר	רלוונטי גם לנושא אחרות
נשף מסכות	עודד בורלא	ספר	רלוונטי גם לנושא אחרות
הקרוקודיל	יורם טהרלב	שיר	
איתמר וכובע הקסמים השחור	דוד גרוסמן	ספר	
התחפשתי לעכבר	שלומית כהן אסיף	שיר	
מי אני	יעל קלו מור	שיר	תמונת טקסט בקבוצת הווטסאפ
המסכות שלי	שוש שירי	שיר	תמונת טקסט בקבוצת הווטסאפ
להיות מישהו אחר	מרים אלון	שיר	תמונת טקסט בקבוצת הווטסאפ
מי מכיר את תנינה	נורית זרחי	ספר	כישוף
נישואים שניים			
הארוחה האחרונה	סביון ליברכט		מבוגרים
אהבה בסיבוב שני	אדיבה גפן		
וכשאני לעצמי	מרים ארן	ספר- נישואים שניים במגזר הדתי- אלמנות	
נוער בסיכון			
תתעודדי	אמיר ובן		קישור ליוטיוב בקבוצת הווטסאפ
לישון לישון	מאיר אריאל	שיר	קישור ליוטיוב בקבוצת הווטסאפ
לא אומרת כלום	עופר מאירי וארז ברזוליק	שיר	
שקט	יונה וולך	שיר	
ספרציה בתקופת הילדות			

לקוף יש בעיה			
שועל	קייט בנקס	ספר	
הילדה איילת	קדיה מולודובסקי	שיר	
מיליגרם	נורית זרחי	ספר	
אפרוח שהלך לבקש אם אחרת	לוין קיפניס	ספר	
לידה	הילית חמו מאיר	שיר	טקסט בקבוצת הווטסאפ
כנפיים	מאיה חנוך	ספר	רלוונטי גם לנושא ייחודיות
סוד			
אוזני החמור של המלך מידאס		משל	
יש לי סוד	מרים ילן שטקליס	ספר	
מהו הסוד	נורית זרחי		
בית הסודות	מיכל חזון	ספר	
קפה אצל ברטה	אהוד מנור	שיר	
כל מה שהיה (אולי) וכל מה שקרה (כמעט) לקרשינדו ולי	דבורה עומר	ספר	
סוד הגן הנעלם	פרנסס ברנט	ספר	
סוד	אלונה קמחי	שיר	טקסט בווטסאפ
אני מגלה לך	פיני רבנו	שיר	תמונת טקסט בקבוצת הווטסאפ
עצים (ט"ו בשבט)			
ברוש	אהוד מנור	שיר	
עץ איך זה להיות עץ	דתיה בן דור	שיר-סיפור	
על הדרך עץ עומד	איציק מאגנר	שיר	

עץ טרובל	חלי שלם	ספר	
עץ האלון	יורם טהרלב	שיר	קישור לשיר בווטסאפ
העץ הנדיב	של סילברסטיין	ספר	
האילן	רפאל ספורטה	שיר	טקסט בווטסאפ
בחצרנו השזיף פורח	אמיר גלבוע	שיר	
תפילת האילן	מתרגם: דידי מנוסי	שיר	
עץ אגס	רחל	שיר	
מעשה בתפוח ירוק	אמיר מויאל	ספר	לגילאי יסודי ומעלה
תן לי מה שיש לעץ	נתן זך	שיר	
היגיון כפול	אגי משעול	שיר	
הלורקס	דוקטור סוס	ספר	
שירת העשבים	ר' נחמן מברסלב	שיר	
נולדתי מזמן באמצע יער	פיני רבני	שיר	טקסט בווטסאפ
העץ המתאפק	רבקה מרים	ספר	
לא שרתי לך ארצי	רחל	שיר	
שני יסודות	זלדה	שיר	
על עלה ועל אלונה	שירה גפן	ספר	
הכוח הגדול בעולם	דמי	ספר	
מר זוטא ועץ התפוחים	אורית רז	ספר	רלוונטי גם לנושא זקנה
פגיעה מינית			
סודו של הורד			
העץ המתאפק			
השלכות נפשיות של פגיעה מינית	גלית בן אמיתי	מאמר	
טראומה והחלמה	ג'ודית הרמן	ספר תיאורטי	
הסוד ושברו	צביה זליגמן	מאמרים	

פיצול ואינטגרציה			
כישופים	דליה רביקוביץ	שיר	
המכשפיה אימליה	עפרה הופנברג	ספר	
יוצא לאור	אהוד בנאי	שיר	
מפלצת הצבעים	אנה ינס	ספר	דיבור על רגשות
משחק הצורות	אנתוני בראון	ספר	
הפנימייה שלא היתה	סיגלית דיל	ספר	אימה לנוער
פעם היה ופעם לא	נורית זרחי	ספר	
אנשי הקירות	סיגלית דיל	ספר	אימה לנוער
שקר ואמת	אלעד זרט	שיר	דמיון ומציאות- תמונת טקסט בווטסאפ
קטנה גדולה	אורי אורלב	ספר	רלוונטי גם לנושא שייכות ומקום
פיל קטן עיר גדולה	מייק קוראטו	ספר	רלוונטי גם לנושא שייכות ומקום ולחוסר יחס
ילדה מזלג ילדה כף	נורית זרחי	שיר	
ילד יום ילד לילה	עדנה מזי"א	ספר	
משל שני הזאבים	אגדה אינדיאנית		https://www.yoga-studio.co.il/learn/inspiratio/n/two-wolves-tale/
יצירת המופת	אנה אנקוויסט	ספר	רלוונטי גם לנושא שינויים והסתגלות
שנת השועל	רות עפרוני	ספר	רלוונטי גם לנושא שינויים והסתגלות
אמונה עיוורת (הכל או כלום)	רמי פורטיס	שיר	
מזל רע	איטאלו קאלווינו	ספר	
אור וצל	מיריק שניר	ספר	
פסח/חירות			

והגדתם	אביגיל מגידנה גרוס	שיר	תמונת טקסט בווטסאפ
יוצאת ממצרים	חגית אקרמן	שיר	מתוך "והיא שעמדה" - הגדה של פסח עם מדרש נשי חדש. טקסט בווטסאפ
מעבדות לחירות	יעקב רוטבליט	שיר	קישור בווטסאפ
מגש הכסף צלחת הסדר פסח 2020	ענת לבני	שיר	פסח בימי קורונה- טקסט בווטסאפ
שולחן לשניים	הדסה רינת כהן	שיר	טקסט בווטסאפ
כל אדם צריך מצרים	אמנון ריבק	שיר	תמונת טקסט בווטסאפ
עייפתי להיות חזקה	אוה ליסה מנר	שיר	תמונת טקסט בווטסאפ
פרידה			
אנני והזקנה משבט הנווחו/אני וסבתה הבאה בימים	מיסקה מילס	ספר	לספר שני שמות בהוצאות שונות
געגועים הם כמו זרעים	אמילי דיקינסון	שיר	טקסט בווטסאפ
מכתב לסבא ולסבתא	גרייס פוולי	שיר	רלוונטי גם לנושא זקנה וגם לתקופת הקורונה- תמונת טקסט בווטסאפ
החפצים	רחל חלפי	שיר	תמונת טקסט בווטסאפ
ללא כותרת ("ואיקץ והנה הבית מואר"	זלדה	שיר	תמונת טקסט בווטסאפ
בבוקר הרהרתי	זלדה	שיר	תמונת טקסט בווטסאפ
שימו לב לסגול הרועד	נתן זך	שיר	תמונת טקסט בווטסאפ
גן סגור	יהונתן גפן	שיר	
טיפה וטיפונת	סמי מיכאל	ספר	
חולד והגוזל	מרג'ורי ניומן	ספר ילדים	רלוונטי גם לנושא ספרציה בתקופת הילדות
אם נשוב	אריאנה הרן	שיר	תמונת טקסט בווטסאפ
שעת החסד	יהודה עמיחי	שיר	
הפרידה שלנו	יורם טהרלב	שיר	קובץ וורד בווטסאפ
שתמיד יישאר	שלומית כהן אסיף	שיר	קובץ וורד בווטסאפ
מסע מוצלח לא מסתיים לעולם	אברהם חלפי	שיר	קובץ וורד בווטסאפ

בינת השכווי	אביגדור דגן	שיר	תמונת טקסט בווטסאפ
אני	חנוך לוין	שיר	תמונת טקסט בווטסאפ
ללמוד להיפרד	נועם חורב	שיר	טקסט בווטסאפ
פרידה	סבינה מסג	שיר	תמונת טקסט בווטסאפ
בפרידה הזאת	תמי כץ לוריא	שיר	
על המוות	ג'ובראן חליל ג'ובראן	שיר	תמונת טקסט בווטסאפ
מטפלים	קרן בן יצחק	שיר	קישור לפייסבוק בקבוצת הווטסאפ
פיל קטן- עיר גדולה	מייק קוראטו	ספר	געגוע
בצד השני של העולם	ליבי גליסון	ספר	נסיעה ארוכה
יום מושלם לדגי בננה	ג'.ד סלינג'ר	סיפור קצר	מתוך קובץ "תשעה סיפורים" לנוער ולמבוגרים
אני חוכך בדעתי	טוביה ריבנר	שיר	טקסט בווטסאפ
בובות של נייר		סיפור ילדים	
געגועים לבני אדם	חנן בן ארי	שיר	
שיר געגועים	קובי אפללו	שיר	
שיר געגועים	מאיר אריאל	שיר	טקסט בווטסאפ
מחלת הגעגועים של סולי	נורית זרחי	ספר	
הצצי האחרון	ג'יל מרפי	ספר	גמילה ממוצץ
לא רוצה חיתול	רן כהן אהרונוב	ספר	גמילה מחיתולים
עדי, אבא וארבעים המוצצים	עמליה ארגמן ברנע ויוסי אבולעפיה	ספר	גמילה ממוצץ
אבא של עמליה נוסע לאוסטרליה	אשכול נבו	ספר	
קנגורה	גוידו ון גנכטן	ספר	
בלונה	שירה גפן		רלוונטי גם לנושא שחרור והרפיה/קבלה
בובות של נייר	ג'וליה דונלדסון	ספר	
לילה בא	ליאורה לוק	ספר	
לילה בלי ירח	שירה גפן ואתגר קרת	ספר	

לילה טוב נמר קטן	קייט בנקס	ספר	
העלה האחרון	או הנרי	ספר	רלוונטי גם לנושא שחרור והרפיה/קבלה
הבלון הצהוב	קומאקו סאקי	ספר	
הספינה והאי	אלונה פרנקל	ספר	
לא לפי הספר	הדר נדלר	ספר	
ים של דמעות	זמירה חן	שיר	פרידה זוגית
תפוחים ותמרים	איתן נחמיאס גלס/רמי קלינשטיין	שיר	פרידה זוגית
אישה על החוף	נעמי שמר	שיר	פרידה זוגית
הצריף הקטן	יהודה פרדיס	שיר	
מה יש לי בכיסים	אתגר קרת	סיפור	
יש לי יום יום חג	נעמי שמר	שיר	
זה לא יחזור	חיים חפר	שיר	מתוך: תל אביב הקטנה
קופסא / תיבה			
סיפור הקופסה	רות שטדלר		
אוסף בולים	קאל צ'אפק		
פנינת הדרקון			
הדרקון בקופסת השעון	מ. גין קריג		
להתראות באנטארטיקה	נורית זרחי	ספר	
האוצר			
מפתח הזהב	האחים גרים		
תיבת פנדורה	נירה הראל על פי המיתולוגיה	סיפור	בתוך: סוס הפלא המעופף
קשר הורים ילדים			
בואי אמא	אילנית	שיר	
מה שמעתיק היין	נורית זרחי	סיפור	בתוך: עובר דרך הסוד
חוט הלב	מקס נורדאו	סיפור	

שועל	קייט בנקס	ספר	הורות מגוננת
המונולוג של מוניה	חנוך לוין	מונולוג	מתוך: "אורזי מזוודות"- טקסט בקבוצת הווטסאפ
היפוכים	דודי שכטר	שיר	תמונת טקסט בקבוצת הווטסאפ
עץ	דודי שכטר	שיר	תמונת טקסט בקבוצת הווטסאפ
רקמה מדויקת	דליה רביקוביץ	שיר	
אמא מבטיחה וסבתא מקיימת	אהוד מנור	שיר	טקסט בקבוצת הווטסאפ
שיר לאמא	אלון עדר	שיר	
על הולדת הבן	ברטולד ברכט	שיר	תמונת טקסט בקבוצת הווטסאפ
אימהות	עידית ברק	שיר	תמונת טקסט בקבוצת הווטסאפ
אמהות	רירי סילביה מנור	שיר	משפחה אומנת- תמונת טקסט בווטסאפ
גם אני רוצה	מיה טבת דיין	שיר	תמונת טקסט בקבוצת הווטסאפ
כשאת מקשיבה	חלי ראובן	שיר	
תפוחים מן המדבר	סביון ליברכט	סיפור	
צילה	יהודית קציר	ספר	
פצע	דפנה בן צבי	שיר	התמודדות עם מחלת נפש של הורה- תמונת טקסט בווטסאפ
שבויה בעצמה	נועה שטמפלר	ספר	התמודדות עם סכיזופרניה
לתמונת אמא	לאה גולדברג	שיר	תמונת טקסט בקבוצת הווטסאפ
שמרי נפשך	נתן אלתרמן	שיר	
שתיים דובים	מאיר שלו	ספר	דיאלוג בין דורי
אבא עושה בושות	מאיר שלו	ספר	
הורים הם בני אדם	אוסקר ויילד	שיר	טקסט בקבוצת הווטסאפ
לבטי אם	לאה גולדברג	סיפור קצר	
פזמון ליקינטון	לאה גולדברג	שיר	

אמי אמי	אהובה עוזרי	שיר	
מונולוג	רוב בקר/דניאל לפין		מתוך: "להציל את איש המערות"
כל הכבוד לאבא	פרץ בנאי	שיר	תמונת טקסט בקבוצת הווטסאפ
ואם היו אומרים לך	גלית דיסטל	ספר	קושי בתפקוד הורי
כשאני נעשית בודדה	שיבטה טויו	שיר	רלוונטי גם לנושא זקנה- תמונת טקסט בווטסאפ
אמא מבולבלת	דליה רביקוביץ	שיר	בתוך: "אמא מבולבלת" ספר ילדים. קושי בתפקוד הורי
איתמר מכתב	דוד גרוסמן	ספר	
חמש דקות שקט	ג'יל מרפי	ספר	
אישה נשואה ושירים בודדים	אפרת מישורי	ספר	קושי בתפקוד הורי
מחר ניסע ללונה פארק	אילנה ברנשטיין	ספר	קושי בתפקוד הורי
ועליי לא אכפת לך	יונה טפר	ספר	למבוגרים בלבד- קושי בתפקוד הורי
אמא חולה	עדנה רזי	ספר	פרידה כפויה מאב+קושי בתפקוד הורי
אבא שלי איש-ציפור	דיוויד אלמונד	ספר	קושי בתפקוד הורי
בזמן שלא היית	ענבל מלכה	ספר	קושי בתפקוד הורי
אבא קום	יאיר אנגלברג	ספר	קושי בתפקוד הורי
הקיץ של אביה	גילה אלמגור	ספר	קושי בתפקוד הורי
ארץ חדשה	שלמה ארצי	שיר	קישור בווטסאפ
אבי לימד אותי לשחות	זאב	שיר	
זיכרון של גבר	בנימין תמוז	שיר	רלוונטי גם לנושא חוסר יחס- תמונת טקסט בווטסאפ
אבא בורח עם הקרקס	אתגר קרת	ספר	
כמוך בדיוק	ג'אן פרינלי	ספר	
כל עוד	עלי מוהר	שיר	רלוונטי גם להכנה לכיתה א'
ילד אתה שואל	עוזי חיטמן	שיר	קישור בווטסאפ
ילד של אבא	מוקי-דני ניב	שיר	
ילד של אמא	צרויה שלו	ספר	

עטוף ברחמים	אהוד בנאי	שיר	קישור בווטסאפ לביצוע של ריטה
אילו יכולתי	אהוד מנור	שיר	
שיר לילדה שכבר נולדה	רוני סומק	שיר	תמונת טקסט בקבוצת הווטסאפ
קחי לך	ריטה ומשי קלינשטיין	שיר	
תפילה לאם בטרם שחרית	חוה פנחס-כהן	שיר	קישור לשיר בקבוצת הווטסאפ
שיר לשירה	יהונתן גפן	שיר	
בן	אהוד מנור	שיר	קישור בווטסאפ
דור	אהוד מנור	שיר	קישור בווטסאפ
לידה	הילית חמו מאיר	שיר	טקסט בקבוצת הווטסאפ
בך לא נוגע	דן תורן	שיר	קישור בווטסאפ
את עושה אותי אמא	עינת רז/יהודית רביץ	שיר	
בת כמוך	רות דולורס וייס		
ימי מעשה	הדס גלעד	ספר	אימהות טרייה
שישה שבועות אחרי הלידה	אנה הרמן	שיר	טקסט בקבוצת הווטסאפ
מיקלה שלי	נטליה גינצבורג	ספר	יחסים מורכבים
כביסה	סוזן אדם	ספר	
נדנדה	אביב גפן	שיר	
בדמי ימיה	ש"י עגנון	ספר-רומן	
שאמא תחזור	שמואל בנשלום	ספר	מחלת הורה
בקבוק הבושם של אמא	יונה טפר	ספר	מחלת הורה
פרח לב הזהב	שלמה זלמן אריאל	ספר	מחלת הורה
ויהי ערב	פניה ברגשטיין עפ"י אנדרסן	ספר	רלוונטי גם למיומנויות חברתיות- קרבה וריחוק
שלושה דברים	חלי ראובן	שיר	טקסט בקבוצת הווטסאפ
והגדת לבתך	מאיה טבת דיין	ספר	הגדה של פסח מזווית נשית
בתי	עידית ברק	שיר	
באה אליכם	דידי שחר	שיר	
ולו ללילה אחד	אלי אליהו	שיר	תמונת טקסט בווטסאפ

אימי אפתה לי את כל העולם	יהודה עמיחי	שיר	
ילדות של נסיכה	דנית בר	ספר עיון	ניכור הורי
ראש השנה			
פו הדב	א.א.מילן	ספר	
השנה	יעל קלו מור	שיר	טקסט בווטסאפ
בואי עוברים	יעל קלו מור	שיר	טקסט בווטסאפ
השרב כבר כלה	עידית חכמוביץ	שיר	טקסט בווטסאפ
כמו חצב	נעמי שמר	שיר	
במה להמתיק ימים	נתן זך	שיר	טקסט בווטסאפ
שיר ליום בחירות שחל בחודש אלול	רועי זמיר	שיר	
סתיו יהודי	אברהם חלפי	שיר	קישור לשירונט בווטסאפ
שיר תשרי	רחל שפירא	שיר	
גם השנה	לאה גולדברג	שיר	
תשליך	אורית קלופשטוק	שיר	רלוונטי גם לשינויים והסתגלות ודימוי גוף
עֵץ נִפְרָד מֵעָלֶה	אורית קלופשטוק	שיר	טקסט בווטסאפ
כל שנה מתחילה בסימן שאלה	ניסן פרידמן	שיר	
אצלנו בכפר טודרא	יהושע סובול	שיר	
דחוף לתת לעצמי	דוד אבידן	שיר	רלוונטי גם לשינויים והסתגלות
דבש	ארי גורלי	שיר	
שאלות			
זמר שלוש התשובות	נתן אלתרמן	שיר	
וידוי	שמעון שגיר		
וידוי	אלכסנדר פן		

שואה			
שיר הפרטיזנים	הירש גליק	שיר	טקסט בווטסאפ
הליכה לקיסריה	חנה סנש	שיר	טקסט בווטסאפ
כף היד	ויסלבה שימבורסקה	שיר	תמונת טקסט בווטסאפ
לא שואה הרדקור	לא ידוע	שיר	תמונת טקסט בווטסאפ
כל יהודי	נועם חורב	שיר	תמונת טקסט בווטסאפ
לצוד מכשפה	נדב נוקד	ספר שירים	
מילים	מאיר ויזלטיר	שיר	טקסט בווטסאפ
רק את והנגר יודעים	אגי משעול	שיר	טקסט בווטסאפ
כתנת איש המחנות	אבנר טריינין	שיר	טקסט בווטסאפ
סרוליק	אריה סיוון	שיר	טקסט בווטסאפ
אבא שלי פרנואיד	לאה חייקין	סיפור אישי	טקסט בווטסאפ
ילדה	אלונה פרנקל	ספר	רלוונטי גם לקשר אם-בת
כשתגדל	יעקב גלעד	שיר	יחסים בין דוריים
חנות הגלידה של פרנצ'סקו טירלי	תמר מאיר	ספר	קישור בווטסאפ
שחרור והרפיה/קבלה			
יש לי מפתח	מארק סטרנד	שיר- מתוך "שבעה שירים"	טקסט בווטסאפ
לזו שבמראה	רותם איפרגן	שיר	רלוונטי גם לנושא דימוי גוף- טקסט בווטסאפ
מדות	חגית שני	שיר	רלוונטי גם לנושא פרידה- טקסט בווטסאפ
לא אמות חיים שלא נחיו	דונה מרקובה	שיר	רלוונטי גם לנושא פרידה- תמונת טקסט בווטסאפ
פחות אבל כואב	יהונתן גפן	שיר	
החמצות	רוחמה וייס	שיר	תמונת טקסט בווטסאפ

הסח הדעת	ויסלבה שימבורסקה	שיר	תמונת טקסט בווטסאפ
באתי בידיים ריקות	יהודית רביץ	שיר	טקסט בווטסאפ
תמיהה	טוביה ריבנר	שיר	תמונת טקסט בווטסאפ
לאלוהים יש אהבה למיניאטורות	אמונה לב	פואמה	טקסט בווטסאפ
נקודת מפגש	שלומי חתוכה	שיר	תמונת טקסט בווטסאפ
רגע אחד	צילה זן בר צור	שיר	תמונת טקסט בווטסאפ
אחרי שני צנתורים	דורית ויסמן	שיר	טקסט בווטסאפ
מתקן החלומות	אורי אורבך	ספר	
אינך צריכה להיות טובה	מרי אוליבר	שיר	טקסט בווטסאפ
ראי כמה התייצבת	מאיה פיזיק	שיר	קישור בווטסאפ
מאוחר	חיים גורי	שיר	תמונת טקסט בווטסאפ
שני ענפים של עץ אחד	מישל פיקמל	סיפור	מתוך הספר "משלים פילוסופיים"
באותו גלגול קסום	זלדה	שיר	רלוונטי גם לנושא גוף ונפש- תמונת טקסט בווטסאפ
אסוף את סוף היום	ענת לבני	שיר	תמונת טקסט בווטסאפ
אלה הדברים	שחר מריו מרדכי	שיר	רלוונטי גם לנושא אמונה בעצמי- טקסט בווטסאפ
ירח	נתן אלתרמן	שיר	
זה כל מה שיש	עלי מוהר	שיר	
געגועים לדמיון	עמיר בניון	שיר	
בנאדם	נועם חורב	שיר	טקסט בווטסאפ
מציאה	לאה גולדברג	שיר	טקסט בווטסאפ
לך	שיבטה טויו	שיר	טקסט בווטסאפ
כדי לדעת	דור אלה גבע	שיר	טקסט בווטסאפ
זה החלום	אולב האוגה	שיר	טקסט בווטסאפ
פלסטר	לי עברון ועקנין	שיר	טקסט בווטסאפ
מתחת לכוכב אחד קטן	ויסלבה שימבורסקה	שיר	קישור בווטסאפ
נולדתי עירום לגמרי	אוצ'יימה קושו	שיר	טקסט בווטסאפ
אב הרחמן	אביתר בנאי	שיר	
מחכה	ריטה	שיר	

הימים שעוד נכונו לנו	עדית פאנק	שיר	
בא (בוא בכתיב חסר)	בלה שור	שיר	תמונת טקסט בווטסאפ
על הצורך להניח לדברים מסויימים	מיכאל זץ	שיר	טקסט בווטסאפ
שכבות	אמה שם-בה אילון	שיר	תמונה בווטסאפ
טיפ טיפה	אהוד בנאי	שיר	טקסט בווטסאפ
מומו וביצי החלומות	מומו טקאנו	ספר	
עיגולי השמחה	דסי רבינוביץ'	שיר	השיר המקורי ולא המולחן בקבוצת הווטסאפ
במרכז החדר געגוע	איתן בולוקן	שיר	טקסט בווטסאפ
אני נותנת ללילה שיבוא	נורית זרחי	שיר	טקסט בווטסאפ
חולד והגוזל	מרג'ורי ניומן	ספר	פציעה/מחלה/החלמה
דב מצב רוח טוב	דניאלה לונדון דקל	ספר	
אם יוצאים מגיעים למקומות נפלאים	דוקטור סוס	ספר	רלוונטי גם לנושא פרידה
וכך לקח לי ששים שנה	טהא מוחמד עלי	שיר	טקסט בווטסאפ
דברים שלמדתי במדבר	שורי חזן	שיר	טקסט בווטסאפ
לעוף	דורון מדלי	שיר	
שייכות ומקום			
חוט ביני ובינך	זלדה	שיר	
שם	מאיה בז'רנו	שיר	תמונת טקסט בקבוצת הווטסאפ
לפעמים כשאתה עוזב	אזאר נאפיסי	שיר	רלוונטי גם לנושא פרידה- תמונת טקסט בקבוצת הווטסאפ
יש מקומות	ראובן מירן	קטע מספר	מתוך: "זכרונות מעונה מתה" תמונת טקסט בקבוצת הווטסאפ
צילה	יהודית קציר	רומן	
ארתור	אמנדה גרהאם	ספר	
ארכיון	אורלי עסיס	שיר	טקסט בווטסאפ

אני ילד	פיני רבנו	שיר	תמונת טקסט בקבוצת הווטסאפ
הקסם השחור	אנה סואל	ספר	רלוונטי גם ליחסי ילדים-בע"ח
חלש פחות	נמרוד שיין	שיר	רלוונטי גם לנושא גוף-נפש/ תמונת טקסט בקבוצת הווטסאפ
מסע ללא שם	לאה גולדברג	שיר	תמונת טקסט בקבוצת הווטסאפ
עד לחיי	אביגיל מגידנה גרוס	שיר	טקסט בווטסאפ
עץ חיים	נעמה שקד	שיר	תמונת טקסט בקבוצת הווטסאפ
תרה	צרויה שלו	רומן	
עם קומץ שמיים ביד	אברהם חלפי	שיר	טקסט בווטסאפ
קשב	ט.כרמי	שיר	תמונת טקסט בקבוצת הווטסאפ
כל אדם צריך חלון אל הבהיר	ענת לבני	שיר	טקסט בווטסאפ
בעיות זהות	יונה וולך	שיר	קישור לטקסט בקבוצת הווטסאפ
ציפור	יונה וולך	שיר	רלוונטי גם לנושא גוף-נפש
חלק בעולם	רחל שפירא	שיר	
איה פלוטו	לאה גולדברג	ספר	
ירושלים	רחל שלי בן חיון	שיר	תמונת טקסט בקבוצת הווטסאפ
ירושלים של אמצע	יהודה עמיחי	שיר	תמונת טקסט בקבוצת הווטסאפ
אמריקה	מיה טבת דיין	שיר	מתוך "לאן שנצוף שם בית" תמונת טקסט בקבוצת הווטסאפ
ואז הצב בנה לו בית	אבנר כץ	ספר	
הבית של יעל	מרים רות	ספר	
הבית בעמק שוקו	שלומית כהן אסיף	ספר	

ילדת חוץ	נורית זרחי	ספר	
אל עצמי	גלילה רון פדר	ספר	
האמבט האלכימי	אריה סיוון	שיר	תמונת טקסט בקבוצת הווטסאפ
בין קירות ביתי	עידן רייכל	שיר	טקסט בווטסאפ
אצלך בעולם	מאיר בנאי	שיר	רלוונטי גם לנושא זוגיות-טקסט בווטסאפ
לרגל הנסיבות	רווית ראופמן	ספר	רלוונטי גם לנושא שינויים והסתגלות
מיכאלה	מירה מגן	ספר	רלוונטי גם לנושא שינויים והסתגלות
חדר משלך	וירג'יניה וולף	ספר	**למבוגרים בלבד**
לוטה עוזבת את הבית	אסטריד לינדגרן	ספר	
דוביילה בונה בית	חיה שנהב	ספר	
אם אדם	חיה שנהב	שיר	קובץ וורד בקבוצת הווטסאפ
אני עוברת לבית אחר	רבקה מרים	שיר	קובץ וורד בקבוצת הווטסאפ
תן לי יד	עלי מוהר	שיר	רלוונטי גם לנושא זוגיות-טקסט בווטסאפ
תני לי יד	שמרית אור	שיר	רלוונטי גם לנושא זוגיות-טקסט בווטסאפ
מקדש	רחל שלי בן חיון	שיר	תמונת טקסט בקבוצת הווטסאפ
הביתה	רחל שלי בן חיון	שיר	תמונת טקסט בקבוצת הווטסאפ
בית חלומותיי	נעמי שמר	שיר	
שיר געגוע לכאן	דניאל זמיר	שיר	
שיבת הבית ונדודיו	דיתי רונן	ספר	רלוונטי גם לשינויים והסתגלות-טקסט בווטסאפ
אדם צריך בית	ישראל ברייט	שיר	טקסט בווטסאפ
כאן	עוזי חיטמן	שיר	
שום איש איננו אי	ג'ון דאן	פואמה	טקסט בווטסאפ
מבוקש מקום	אדמיאל קוסמן	שיר	טקסט בווטסאפ
מישהו עובר עכשיו בתוך חיי	יונה וולך	שיר	

ילדות	יונתן רטוש	שיר	
אני מצמצם עצמי	אברהם חלפי	שיר	טקסט בווטסאפ
בלילה הזה בעולם הזה	אלחנדרה פיסארניק	ספר	
אייכה	שולי רנד	שיר	
אוזי הבר	מרי אוליבר	שיר	רלוונטי גם לנושא תלות טקסט בווטסאפ
איך זה מרגיש	כנסיית השכל	שיר	
חדר משלי	ארקדי דוכין	שיר	
החדר האינטימי שלי	תערובת אסקוט	שיר	
אין לי מקום	מטרופולין	שיר	
סוודר	נוי מטלון	שיר	
לילה	אלי אליהו	שיר/איגרת אל הילדים	טקסט בווטסאפ
המעבר	אלי אליהו	שיר/איגרת אל הילדים	טקסט בווטסאפ
היי שקטה	רחל שפירא	שיר	
כל אחד צריך שיהיה לו מקום	כותב לא ידוע	שיר	טקסט בווטסאפ
המפוזר מכפר אז"ר	לאה גולדברג	ספר	רלוונטי גם לנושא שינויים (זהות)
מכתבים מנסיעה מדומה	לאה גולדברג	ספר	
לאבד ולמצוא	אוליבר ג'פרס	ספר	רלוונטי גם לנושא חברות
שינויים והסתגלות			
איזו עדינות יש	רחל חלפי	שיר	טקסט בווטסאפ
בדרך	חנה סנש	שיר	
הקוסם מארץ עוץ	ליימן פרנק באום	ספר	
מכאן הדרך	דני סנדרסון	שיר	קישור בקבוצת הווטסאפ
הדרך	אלון אגזדה	שיר	קישור בקבוצת הווטסאפ
אתה מקבל כוחות	אהרון בס	שיר	טקסט בווטסאפ
עדיין לומד לדבר	יצחק כהן	שיר	תמונת טקסט בקבוצת הווטסאפ

הפכתי לשמש	אנה סווירשצ׳ינסקה	שיר	תמונת טקסט בקבוצת הווטסאפ
אחת לתקופה	יחזקאל רחמים	שיר	תמונת טקסט בקבוצת הווטסאפ
חמש דקות מבול	לאה גולדברג	שיר	תמונת טקסט בקבוצת הווטסאפ
יופי	הדרה לוין ארדי	שיר	תמונת טקסט בקבוצת הווטסאפ
מסע	רחל שלי בן חיון	שיר	תמונת טקסט בקבוצת הווטסאפ
המנורות שונות	יאן קפלינסקי	שיר	תמונת טקסט בקבוצת הווטסאפ
בימים שיעברו עלינו	אביב בכר, צח דרורי והדס קליינמן	שיר	רלוונטי גם לנושא שחרור והרפיה/קבלה- קישור בקבוצת הווטסאפ
תועה	לואיס מסטו	שיר	תמונת טקסט בקבוצת הווטסאפ
שינויים באו בזה אחר זה	ויסלבה שימבורסקה	שיר	תמונת טקסט בקבוצת הווטסאפ
מעשה באבן אחת	יעקב פיכמן	סיפור קצר	תמונת טקסט בקבוצת הווטסאפ
בחזרה למוטב	או הנרי	סיפור קצר	קישור לסיפור בקבוצת הווטסאפ
מישהו לרוץ איתו	דוד גרוסמן	ספר	רלוונטי גם לנושא התבגרות, שייכות ומקום
הבית הגבוה והבית הנמוך	נורית זרחי	ספר	רלוונטי גם לנושא שייכות ומקום
בית נבנה	אביב גפן	שיר	רלוונטי גם לנושא זוגיות
הקוראת המלכותית	אלן בנט	ספר	
בגלל עכבר הנפש של אבא	נעמי בן גור	ספר	
אליס בארץ הפלאות	לואיס קרול	ספר	
הימים הצבעוניים שלי	דוקטור סוס	ספר	
שום גמדים לא יבואו	שרה שילה	ספר	

ימי הנטישה	אלנה פרנטה	ספר	רלוונטי גם לנושא זוגיות
גלגל ענק	שמרית אור	שיר	
קווין הקואלה תקוע למעלה	רייצ'ל ברייט	ספר	רלוונטי גם לנושא OCD
נסיכה קטנה	פרנסס ברנט	ספר	רלוונטי גם לנושא פרידה, אבל ואובדן וקשר הורים ילדים
שיר תקווה	מיכאל ועקנין	שיר	
הגל החמישי	ריק יאנסי	סדרת ספרים	מעבר בין "רע" ל "טוב"
אני לא בדיוק זוכרת מה היה	ברק פלדמן	שיר	תמונת טקסט בקבוצת הווטסאפ
אתה קורא את זה מהר מדי	קן נוריס	שיר	מתאים גם לחוויות בית הספר בשל האנטגוניסטית- גברת תותבת
כוח	נתן זך	שיר	
נסיעה טובה	דודו דותן	ספר	
ג'ים ונהג הקטר	מיכאל אנדה	ספר	טקסט בווטסאפ
מכתב לאחי	עילי בוטנר	שיר	
שיר של אחרי מלחמה	אריק איינשטיין	שיר	
הלא נודע	דני סנדרסון	שיר	
הממלכה של קנסקי	מייקל מורפורגו	ספר	
מעבר לפיתול הדרך	פרנגדו פסואה	שיר	
כשהדברים מסתדרים	ענת גל און	שיר	טקסט בווטסאפ
בשנה שעברה עברתי דירה	ליאת מנור	שיר	הסתכלות קדימה לעתיד
עשה אלוהים שישתנה בי הלילה הזה	חגית אלמקייס	שיר	טקסט בווטסאפ
אני לא גנב	תמי שם טוב	ספר	
זה הזמן להבחין בפרטים	חגית ורדי	שיר	רלוונטי גם בנושא גנבה
מה שלומך	יעל קלו-מור	שיר	
כשאברח לאמריקה	אורנה לנדאו	ספר	
אם ירמזו לך החיים	חלי ראובן	שיר	
כבר לא גרה כאן	נעה ברקת		
נשל הנחש	מאיר אריאל	שיר	
כל אדם	נעם חורב	שיר	

וכך אתה ברעש הגדול	חיים גורי	שיר	
להתפורר ואחר כך	אורנה ריבלין	שיר	טקסט בווטסאפ
התרנגולת שהלכה אחורה	נורית זרחי	ספר	טקסט בווטסאפ
עצות מזיקות לבנים ולבנות	גריגורי אוסטר	ספר	רגרסיה בתהליך הטיפולי
היום הפרוע של איוי	מקגי שין	ספר	לגיטימציה לטעויות
משגעת פילים	אורי אורלב	ספר	לגיטימציה לטעויות
חתול תעלול	דוקטור סוס	ספר	
משנה לשנה	שמרית אור/יהודית רביץ	שיר	לגיטימציה לטעויות
במה להתחיל	אלי אליהו	שיר	קישור ליוטיוב בקבוצת הווטסאפ
נהג האוטובוס שרצה להיות אלוהים	אתגר קרת	סיפור קצר	מעברים- טקסט בווטסאפ
בן של עורך דין	רם אורן	סיפור קצר	רלוונטי גם לנושא חוסר יחס- מתוך קובץ סיפורים "הקייטנה של קנלר"
דבר קטן וטוב	ריימונד קארבר	ספר	
צבים כל הדרך למטה	ג'ון גרין	ספר	רלוונטי גם לנושא שכול ואבל
הלב של ליליום	עמי גדליה	ספר	
שכול			
הומלס בצפירה	יעל גלוברמן	שיר	תמונת טקסט בווטסאפ
יום השכחה	יערה בר	שיר	טקסט בווטסאפ
הנסיך הקטן	יהונתן גפן	שיר	
יהיו תמיד רעננים	נתן יונתן	שיר	תמונת טקסט בווטסאפ
שנינו מאותו הכפר	נעמי שמר	שיר	תמונת טקסט בווטסאפ
אחי הצעיר יהודה	אהוד מנור	שיר	תמונת טקסט בווטסאפ
מכתב קטן	דני רובס	שיר	תמונת טקסט בווטסאפ
ניפרד מאלה שקשה לעזבם	אברהם חלפי	שיר	טקסט בווטסאפ
תחילה בוכים	אברהם חלפי	שיר	תמונת טקסט בווטסאפ
עולם חדש	נרקיס	שיר	תמונת טקסט בווטסאפ
חברות כאלה	רונית תמיר	שיר	תמונת טקסט בווטסאפ

לעולם לא אשמע את הקול המתוק של אלוהים	יונה וולך	שיר	טקסט בווטסאפ
תפילה	גיורא פישר	שיר	תמונת טקסט בווטסאפ
מתמטיקה על האין	גיורא פישר	שיר	טקסט בווטסאפ
אמא מרגיעה אותי	גיורא פישר	שיר	תמונת טקסט בווטסאפ
בסוף	גיורא פישר	שיר	תמונת טקסט בווטסאפ
אל מלא רחמים	יהודה עמיחי	שיר	קישור בווטסאפ
ואיך עומדים בטקס זיכרון	יהודה עמיחי	שיר	תמונת טקסט בווטסאפ
לזכור את הזוכרים/ומי יזכור	יהודה עמיחי	שיר	טקסט בווטסאפ
כך אתגדל וכך אתקדש	יהודה עמיחי	שיר	
תנועה			
ריצה למרחקים ארוכים	גלי עטרי	שיר	
פורסט גאמפ	וינסטון גרום	ספר	
זה קורה	אריק לביא	שיר	
הולך נגד הרוח	שלום חנוך		
אני רץ	דודו טסה		
לשמור על הדברים שלמים	מארק סטרנד	שיר	
שדות	נרקיס	שיר	טקסט בווטסאפ
רץ	דוד גרוסמן	סיפור קצר בתוך קובץ בשם זה.	קישור ביוטיוב
תלות			
גברת עוד	טל ניצן		
מה שיש לנו בכיסים	אתגר קרת	סיפור	
האבן הטובה	רבי נחמן מברסלב	סיפור קצר	רלוונטי גם לנושא שחרור והרפיה- תמונת טקסט בקבוצת הווטסאפ

אני אוהבת אותך עכשיו בכל כוחי	דליה רביקוביץ		
דברים שיש להם שיעור	דליה רביקוביץ	שיר	
קביעות אובייקט	נדב נוקד	שיר	
עד שתעזוב	ריטה	שיר	טקסט בקבוצת הווטסאפ
תחרות			
אליפות נגד עצמי	יהונתן גפן	שיר	
נוני ונוני יותר	נעמה בנזימן	ספר	
תקופת הקורונה			
סוסים חבושי עיניים	ארז ביטון	שיר	תמונת טקסט בקבוצת הווטסאפ
לבדי	רבקה מרים	שיר	טקסט בקבוצת הווטסאפ
כוח על	מיקה בן שאול	שיר	תמונת טקסט בקבוצת הווטסאפ
זמן טוב לכתוב	יעל קלו מור	שיר	תמונת טקסט בקבוצת הווטסאפ
דבר שרציתי להגיד לך מזמן	ישראל פנקס	שיר	תמונת טקסט בקבוצת הווטסאפ
שיר בימי חולירע	א.ס פושקין	שיר	תמונת טקסט בקבוצת הווטסאפ
הנסיך הקטן	אנטואן דה סנט אכזופרי	ספר	קטע מתוך הספר בקבוצת הווטסאפ. רלוונטי לימי הקורונה
רונה קורונה	דביר כהן	ספר	קובץ בקבוצת הווטסאפ
שיעור גיאוגרפיה	כריס אבאני	שיר	תמונת טקסט בקבוצת הווטסאפ
מציאות מתעתעת	ענת לבני	שיר	טקסט בקבוצת הווטסאפ
לא נגיף	ענת לבני	שיר	טקסט בקבוצת הווטסאפ
הסדרי תנועה חדשים לפניך	ענת לבני	שיר	טקסט בקבוצת הווטסאפ
יום אחד	קרן ארבל- תרגום	טקסט בודהיסטי	טקסט בקבוצת הווטסאפ

ברבורי הבר	הנס כריסטיאן אנדרסן	סיפור	תמונת טקסט בקבוצת הווטסאפ
עכשיו לשתוק	פבלו נרודה	שיר	טקסט בקבוצת הווטסאפ
השדון קורונה	מירי צללזון	סיפור	טקסט בקבוצת הווטסאפ
מרפסת	רות לוי	שיר	טקסט בקבוצת הווטסאפ
שיר מן הבידוד	שורי חזן	שיר	תמונת טקסט בקבוצת הווטסאפ
אשכנזייה בקורונה דור שני	ענת רוטשילד	פואמה	רלוונטי גם לנושא השואה- טקסט בקבוצת הווטסאפ
אמנות אחת	אליזבת בישופ	שיר	תמונת טקסט בקבוצת הווטסאפ
מדי פעם סיפרו הזקנים	רבקה מרים	שיר	תמונת טקסט בקבוצת הווטסאפ
הלא נודע	דני סנדרסון	שיר	טקסט בקבוצת הווטסאפ
בך לא נוגע	דן תורן	שיר	קישור בקבוצת הווטסאפ
שיר עידוד	נועם חורב	שיר	טקסט בקבוצת הווטסאפ
קורונה	אודליה קטמור	שיר	טקסט בקבוצת הווטסאפ
סיפור הקורונה	אלינור רז	סיפור	קישור בקבוצת הווטסאפ
הפחד	איריס אליה כהן	שיר	תמונת טקסט בקבוצת הווטסאפ
משהו חמור הולך לקרות בכפר הזה	גבריאל גרסיה מארקס	סיפור	קישור בקבוצת הווטסאפ
וירוס קטן	נירית יעקב כהן	שיר	תמונת טקסט בקבוצת הווטסאפ
נגיף הפחד	י.פ סנדלר	סיפור	תמונת טקסט בקבוצת הווטסאפ
מה שלומך אחות	נעמי שמר	שיר	קישור בקבוצת הווטסאפ
בשעה מהורהרת זו	זלדה	שיר	טקסט בקבוצת הווטסאפ
אלוהים הבידוד	יהודה עמיחי	שיר	תמונת טקסט בקבוצת הווטסאפ
כישופים	דליה רביקוביץ	שיר	טקסט בקבוצת הווטסאפ
כתמי אור	דליה רביקוביץ	שיר	טקסט בקבוצת הווטסאפ
דברו איתי	נועם חורב	שיר	טקסט בקבוצת הווטסאפ

בכל בוקר	אורית קלופשטוק	שיר	טקסט בקבוצת הווטסאפ
מתחת לקו העוני	אורית קלופשטוק	שיר	תמונת טקסט בקבוצת הווטסאפ
החיי	אורית קלופשטוק	שיר	תמונת טקסט בקבוצת הווטסאפ
קורונה	אורית קלופשטוק	שיר	תמונת טקסט בקבוצת הווטסאפ
ראי אדמה	שאול טשרניחובסקי	שיר	קישור בקבוצת הווטסאפ
עוד נצחק	משה ארזי	שיר	טקסט בקבוצת הווטסאפ
יום אחד	ליאור טמיר	שיר	טקסט בקבוצת הווטסאפ
קורונה צרונה וסבתא ציונה	נורית בר יוסף	שיר	קישור בקבוצת הווטסאפ
דרקורונה	טלי ורסנו אייסמן	סיפור	קובץ בקבוצת הווטסאפ
איך להיפטר מזה	דוד אבידן	שיר	טקסט בקבוצת הווטסאפ
אבל לא כאן יסתיים הסיפור	רחלי ראובן	פואמה	טקסט בקבוצת הווטסאפ
לי זה לא יקרה	רותם איפרגן	שיר	טקסט בקבוצת הווטסאפ
שיר לימי הקורונה	רות נצר	פואמה	טקסט בקבוצת הווטסאפ
בלוז לבידוד	אפרים אורן	פואמה	טקסט בקבוצת הווטסאפ
מה אעשה עם החלומות בעת הזאת	יפעת הראבן	שיר	תמונת טקסט בקבוצת הווטסאפ
קורונה בכפר	אגי משעול	שיר	טקסט בקבוצת הווטסאפ
17 ימים לסגר	מיה טבת דיין	שיר	טקסט בקבוצת הווטסאפ
עוד מעט	רפי וייכרט	שיר	תמונת טקסט בקבוצת הווטסאפ
בתוך חדרו	אמיר הורוביץ	שיר	תמונת טקסט בקבוצת הווטסאפ
ספרי את הימים	אמיר הורוביץ	שיר	תמונת טקסט בקבוצת הווטסאפ
מצבי רוח	יואל הופמן	סיפור קצר	תמונת טקסט בקבוצת הווטסאפ
ורמיר	ויסלבה שימבורסקה	שיר	תמונת טקסט בקבוצת הווטסאפ

שירת העולם	שרון זיגרייך	סיפור	תמונת טקסט בקבוצת הווטסאפ
שלושים פעם ביום	הדר ארציאל	שיר	תמונת טקסט בקבוצת הווטסאפ
ספרונה קורונה	שלי זאנטקרן ויעל שרון	ספרון	קובץ בקבוצת הווטסאפ
כמוך	נועם חורב	שיר	טקסט בקבוצת הווטסאפ
ימי קורונה	הדס גלעד	שיר	תמונת טקסט בקבוצת הווטסאפ
קושיות לליל הסגר- קולאז' משירים	ענת לבני	שיר	טקסט בקבוצת הווטסאפ
נגד בידוד- לקט יצירות לתקופת הקורונה			קישור בקבוצת הווטסאפ
ניתוח הקורונה מנקודת מבט קלייניאנית	מירב רוט	מאמר תיאורטי	למטפלים בלבד- טקסט בקבוצת הווטסאפ
מחשבות מתוך חדר הטיפול המקוון בילדים	אורית שחר	מאמר תיאורטי	קובץ בקבוצת הווטסאפ
למנף את הפחד	מולי להד	מאמר תיאורטי	קישור בקבוצת הווטסאפ
OCD			
תקוע	אוליבר ג'פרס	ספר	
יש לי צרות אבל לא כאלה	דוקטור סוס	ספר	
גדר כבשה ואיש עם בעיה	יעל בירן	ספר	
פו הדב וחזרזיר יוצאים לצוד וכמעט תופסים חטרטרת	א"א מילן	ספר	חזרתיות
בילי הקוסם	אנתוני בראון	ספר	
מאגרים שימושיים			

שירה שמושית	https://www.efratbigman.com/shirashimushit		
סיפורים ללילה טוב	http://sefer-li.net/laila.htm		
סיפור בטיפול	רות שטדלר	ספר	
מיריורמה: סיפורי הריפוי בהדרכה	רות שטדלר	ספר	
מאגר אגדות עמים	http://sefer-li.net/agada.htm		
קידת העולם	צופיה הרבנד	ספר שירה	
נפש	עורכת- דורית ויסמן	ספר שירה	הוצאת כרמל
קרקס	רחל חלפי	ספר שירה	הוצאת פרדס
גולם	אתר אינטרנט לסיפורי מעשיות		https://www.gollem.org/%D7%9E%D7%A2%D7%A9%/D7%99%D7%95%D7%AA
אוטי-זה-מדבר	חן הרמן	ספר	אוטיזם
רצות עם זאבים	קלאריסה פינקולה		
מאגר סיפורים לעבודה עם אוכלוסייה חרדית			https://www.judaica-il.com/he/%D7%A1%D7%A-4%D7%A8%D7%99D7%99%D7%9C%D7%93%D7%99%D7%9D#/pageSiz%e=20&viewMode=grid&orderBy=0