

מאגר טקסטים ביבליותרפויטים

		<b>אבל / אובדן</b>
		<b>אהבה ראשונה</b>
שיר		את היית אהבת נעורי
שיר	לאה גולדברג	אהבה ראשונה
שיר	החלונות הגבוהים	אהבה ראשונה
שיר		שש עשרה מלאו לנער
שיר	יהודה אטלס	אהבה ראשונה
		שניים
שיר	שלומית כהן אסיף	דברים שסיפרתי ולא סיפרתי
שיר	שלומית כהן אסיף	משהו
שיר	יורם טהרלב	אגדת דשא
שיר	יורם טהרלב	הנשיקה הראשונה
		<b>אוכל</b>
	אמיר אור	עקדה
		הזחל הרעב
	זרחי	הזולל
		האריה שאהב תות
		<b>אחרות</b>
		מישהו
		הברווזון המכוער
		קשקוש מקושקש
		תום חתול כחול
		דנית הביישנית ודניאלה אין דומה לה
		משהו אחר
		צמריקו
	נורת זחי	מיליגרם
	דיויד שבון	לא דני
	דיויד שבון	אליס הפייה
		לא עכשיו ברנארד
		מעשה באפרוח שהלך לבקש אם אחרת
	דיויד שבון	ככה נעשתי שודד ים
	נורית זרחי	טינקרטנק
	עומר	אני אתגבר
	דן פגיס	טעויות
	דן פגיס	איפה
		<b>אינטימיות כפויה</b>
שיר	אביתר בנאי	אבות ובנים
		<b>אמונה בעצמי</b>
שיר	דתיה בן דור	מורים מורים
ספר		ג'רפות לא רוקדות
		<b>אסוציאציות</b>
שיר	דליה רביקוביץ	כישופים

שיר	נורית זרחי	כתם כתר קטשופ אהבה
שיר	דוד אבידן	ערב פתאומי
		<b>גבריות</b>
שיר	שלמה ארצי	גבר הולך לאיבוד דרך מרפסת
שיר	שרית חדד	אתה תותח
שיר	שלמה ארצי	מלך העולם
שיר	סי היימן	גיבור גדול
שיר	יצחק כהן	כל גבר
שיר	יצחק כהן	בכל פעימת לב של גבר
		<b>גוף ומיניות</b>
שיר	אנה הרמן	גולם
ספר	דיאנה למ	ילדה נערה אישה
ספר	דוד גרוסמן	ספר הדיקדוק הפנימי
	יהושע קנז	בין לילדה ובין שחר
	רות אלמוג	תיקון אמנותי
ספר	פרידה דניאלי	להתבגר זה לא פיקניק
		<b>גוף נפש</b>
שיר	יונה וולך	אני הולך במישור
שיר	איריס אליה כהן	תפילה
	סטיבן פולדר	מלון אורחים
	יעל אופיר	עגילות ירח בעיני שועל
	דר נעמה אושרי	מסע וגעגוע בין הנחל לים
	יונה וולך	גופי היה חכם ממני
	יעקב רז	כך שמעתי
	אברהם חלפי	מה מרגישה חרסינה
		<b>גירושין</b>
סיפור	בתוך פיות ומכשפות	ביתה של הקוקיה
סיפור	נורית זרחי	אם אמא שלי לא יכולה לאהוב אותי מי בכל העולם יוכל
שיר		אמא תאהבי
שיר	צדרבוים נורית	זה הכל
ספר	נורית זרחי	לא לגרש את נני
		<b>דודות</b>
שיר	דני סנדרסון	אצל הדודה והדוד
שיר	זלדה	פנאי
ספר	יורם טהרלב	הדודה שלי מרחוב הנביאים
ספר	מאיר שליו	הדודה מיכל
	מורקמי	הדודה המסכנה - ערבה עיוורת עלמה נמה
	יגאל בשן	דודה ודוד
ספר		דוד אריה
		דודי שמחה
		<b>דימוי גוף</b>
	רחל חלפי	איזו עדינות יש
		מה את רואה כשאת מסתכלת במראה
	אגי משעול	קשה לה

	אגי משעול	נשימה
	מאיר שליו	הטרקטור בארגז החול
	אבידן	אדם זקן מה יש לו בחייו
	אגי משעול	השחיינים
	ט. כרמי	שירים
	יונה וולך	גופי היה חכם ממני
	חנוך לוין	בלדה על אדון כמעט וגברת כבר
	קנז	בדרך אל החתולים
	קנז	כל החיים לפניו
	רות בונדי	האני המצומק
	עמוס נוי	האישה העירומה הראשונה
		<b>דימוי עצמי נמוך</b>
		פלא
	פרנקנשטיין	מומיה
		הנס הקיפוד
		<b>הכנה לכיתה א</b>
	אני בהחלט קטנה מדי לבית הספר	לולה וצ'רלי(סדרה)
		<b>התלבטות</b>
שיר	אריק איינשטיין	יושב על הגדר
שיר	אמיר דדון	לבחור נכון
		<b>/ ויסות רגשי / כעס</b>
		<b>התפרצויות זעם</b>
		נמרה
		ארתור הכועס
		ארץ יצורי הפרא
	היינריך פון קלייסט	מיכאל קולהאס
	מקי	לא עכשיו ברנרד
		היום הרע של טובה
	מיק שייבון	מדהימן
		<b>זהות מינית</b>
שיר	אנדריאה גיבסון	לפני שאנחנו מסוגלים לדבר
		<b>זוגיות</b>
שיר	צופיה הרבנד	השעה שבירה
		<b>זכרון</b>
	ויסלבה שימבורסקה	חיים קשים עם הזכרון
	הורטיוס	הקמתי אנדרטה בת קיימא
שיר	יהודה עמיחי	וכל הזמן רצים שליחים
		<b>חוסר יחס</b>
		דמעות ורודות
		דרקון אין דבר כזה
		דרקון בארמון
		גורילה
		נמר בפיג'מה של זהב
	אלונה קמחי	מושלמת והמעגל המכושף
	נורית גלרון	נגיעה אחת רכה
		<b>חרדות</b>
		<b>חרדה חברתית</b>

	אפרת ביגמן	וכשאני לעצמי
	דן פגיס	טעויות
	נצי נצ	בדיוק כמו שאני ככה זה טוב
	עוזי שביט	יוסף
	גוליה דונלדסון	פתחתי ספר
		פנס רחוב
		פנס בודד
	לאה גולדברג	ILLUMINATION
		אריה הכשפה וארון הבגדים
	אלתרמן	כוכבים בחוץ
		<b>חסר</b>
שיר	ויסלבה שימבורסקה	אוטוטומיה
שיר	מאיר אריאל	אדם צועק את שחסר לו
		<b>ייחודיות</b>
		מתילדה
סיפור		אטלנטה
ספר	קפקא	הגלגול
		התפסן בשדה השיפון
שיר	ענת זכריה	להק
שיר	עמית בן עמי	השטתפות
		<b>ילדות מוקדמת</b>
	משה בן הראש	ילדות
	שימבורסקה	בת 16
	זרחי	ילדות
	עלי מוהר	אז בבית הספר
	דליה רביקוביץ	זכרונות חמים
		ישוב טלה אל חיק האם
	יהודית רביץ	את עושה אותי אמא
	רות דולורס וייס	בת כמוך
	בת שבע שפירא	הילד ההוא שהייתי
		<b>כבוד</b>
		משל הקיפודים
	דליה רביקוביץ	כף יד רשעה
	רחל	את כולי סיפרתי עד תום
	דליה רביקוביץ	גאוה
	אורלי קסטל בלום	M על האות האנגלית
	אגי משעול	אוזנים
	ט. כרמי	קשב
	רות שטדלר	הכהן מהר העבודה הקשה
סיפור בטיפול - סיפור הריפוי כשלישי בחרד	רות שטדלר	סיפור חסר

	סביון ליברכט	מורה חיילת
		<b>נוחה של קבוצה</b>
		הורטון הפיל
	גרים	ששת המשרתים
	גון ג מות	מרק אבנים
	מוריס מגי	תהיה בריא
		ארץ הכפות הארוכות
		המירוץ למרק
		טרמפ על מטאטא
		<b>מיומנויות חברתיות</b>
	יואב בלום	מבט
	נעמי אפל	המיכל הסודי של סבא גמיקו
		פיל קטן בעיר גדולה
		נמר בפיג'מה של זהב
	שלומית	רסיס שלם
	נעמי בן גור	לא הצליח לי
ספר	פיטר ריינולדס	הנקודה
ספר	אלינוער קלר ונעמה פלג סגל	בדיוק כמו שרציתי
ספר ילדים	טל בן שחר ו	(תומס אדיוסון) תומס ואני
	צרויה שלו	ילד של אמא
	גדי טאוב	דברים שאני לא מגלה ליעל
		אני מלכה ולא אפס
		<b>מיניות סאדו-מזוכיסטית</b>
שיר	מאיר אריאל	ברנרד ולואיז
ספר		לוליטה
ספר		האומן ומרגריטה
ספר		גוונים של אפור 50
ספר	'פולין ריאז	סיפורה של ס
שיר	יונה וולך	כשתבוא לשכב איתי כמו אלוהים
שיר	יונה וולך	כשתבוא לשכב איתי כמו שופט
שיר	יונה וולך	כשתבוא לשכב איתי כמו אבי
ספר	דה סאד	פשעי אהבה
ספר	'סילביה פלאת	אבא
ספר	סוזן אדם	כביסה
שיר	שארל בודלר	את נשגבה לי
ספר		כבלי האהבה
שיר	יונה וולך	יונתן
		<b>(פורים) מסכות והתחפשות</b>
		<b>נישואים שניים</b>
	סביון ליברכט	הארוחה האחרונה
	אדיבה גפן	אהבה בסיבוב שני
ספר- נישואים שניים במגזר הדתי- אלמנות	מרים ארן	וכשאני לעצמי
		<b>ספרציה בתקופת הילדות</b>
		לקוף יש בעיה

		הברוזון שהלך לחפש אם אחרת
		מרקו
	קדיה מולדובסקי	הילדה איילת
	נורית זרחי	מיליגרם
	ניומן מרג'ורי	חולד וגוזל
		אפרוח שהלך לחפש אמא אחרת
שיר	הילית חמו מאיר	לידה
		<b>סוד</b>
		אוזני החמור של המלך מידאס
	מים ילן שטקליס	יש לי סוד
	נורית זרחי	מהו הסוד
		<b>(ט"ו בשבט)עצים</b>
	אהוד מנור	ברוש
	דתיה בן דור	עץ איך זה להיות עץ
	איציק מאגנר	על הדרך עץ עומד
	אמיר גלבע	בחצרנו השזיף פורח
	רחל	עץ אגס
	נתן זך	תן לי מה שיש לעץ
	אגי משעול	היגיון כפול
	ר' נחמן מברסלב	שירת העשבים
	פיני רבני	נולדתי מזמן באמצע יער
	רבקה מרים	העץ המתאפק
	רחל	רק עץ ידי נטעו
	זלדה	שני יסודות
		<b>פגיעה מינית</b>
		סודו של הורד
		העץ המתאפק
מאמר	גלית בן אמיתי	השלכות נפשיות של פגיעה מינית
ספר תיאורטי		טראומה והחלמה
מאמרים	צביה זליגמן	הסוד ושברו
		<b>פיצול ואינטגרציה</b>
	דליה רביקוביץ	כישופים
	בנאי אהוד	השביל הזה מתחיל מכאן
		<b>פרידה</b>
סיפור ילדים		אנני והזקנה משבט הנווחו
סיפור ילדים		חולד והגוזל
סיפור ילדים		בובות של נייר
	נורית זרחי	מחלת הגעגועים של סולי
		קנגורה

	שירה גפן	בלונה
	דונלדסון	בובות של נייר
	אוליבר ג'פרס	הבקבוק והלב
		הבלון הצהוב
סיפור ילדים		הספינה והאי
		<b>קופסא / תיבה</b>
	רות שטדלר	סיפור הקופסה
	קאל צ'אפק	אוסף בולים
		פנינת הדרקון
	מ. גין קריג	הדרקון בקוסת השעון
		האוצר
	האחים גרים	מפתח הזהב
		<b>קשר בין אמא לבת</b>
שיר	אילנית	בואי אמא
שיר	אהובה עוזרי	אמי אמי
שיר	ריטה ומשי קליין	קחי לך
שיר	קורין אלאל	שיר לשירה
שיר	הילית חמו מאיר	לידה
		<b>ראש השנה</b>
		פו הדב
	יהושע סובול	אצלנו בכפר טודרא
	יונה וולך	יונתן
		דבש הכל דבש
		<b>שאלות</b>
שיר	נתן אלתרמן	זמר שלוש התשובות
	שמעון שגיר	וידוי
	אלכסנדר פן	וידוי
		<b>שואה</b>
שיר	הירש גליק	שיר הפרטיזנים
שיר	חנה סנש	הליכה לקיסריה
שיר	מאיר ויזלטיר	מילים
שיר	אגי משעול	רק את והנגר יודעים
שיר	אבנר טריינין	כתנת איש המחנות
שיר	אריה סיוון	סרוליק
סיפור	לאה חייקין	אבא שלי פרנואיד
		<b>שחרור והרפיה</b>
שיר	לאה גולדברג	מציאה
שיר	אולב האוגה	זה החלום
שיר	אביתר בנאי	אב הרחמן
שיר	ריטה	מחכה
		<b>שייכות ומקום</b>

	זלדה	חוט ביני ובינך
פיוט		איש איננו אי
שיר	יונה וולך	מישהו עובר עכשיו בתוך חיי
שיר	יונתן רטוש	ילדות
שיר	אברהם חלפי	אני מצמצם עצמי
שיר	מרי אוליבר	אוזי הבר
שיר	כנסיית השכל	איך זה מרגיש
שיר	ארקדי דוכין	חדר משלי
שיר	תערובת אסקוט	החדר האינטימי שלי
שיר	מטרופולין	אין לי מקום
שיר	נוי מטלון	סוודר
שיר	כותב לא ידוע	כל אחד צריך שיהיה לו מקום
		<b>שינויים והסתגלות</b>
	רחל חלפי	איזו עדינות יש
	חגית אלמקייס	עשה אלוהים שישתנה בי הלילה הזה
	חגית ורדי	זה הזמן להבחין בפרטים
	יעל קלו-מור	מה שלומך
	חלי ראובן	אם ירמזו לך החיים
	נעה ברקת	כבר לא גרה כאן
	מאיר אריאל	נשל הנחש
שיר	נעם חורב	כל אדם
שיר	חיים גורי	וכך אתה ברעש הגדול
שיר	אורנה ריבלין	להתפורר ואחר כך
		<b>שכול</b>
שיר	יהודה עמיחי	כך אתגדל וכך אתקדש
שיר	יערה בר	יום השכחה
שיר	יונה וולך	לעולם לא אשמע את הקול המתוק של אלוהים
שיר	גיורא פישר	מתמטיקה על האין
שיר	יהודה עמיחי	לזכור את הזוכרים
		<b>תנועה</b>
שיר	גלי עטרי	ריצה למרחקים ארוכים
ספר	וינסטון גרום	פורסט גאמפ
שיר	אריק לביא	זה קורה
	שלום חנוך	הולך נגד הרוח
	דודו טסה	אני רץ
שיר	מארק סטרנד	לשמור על הדברים שלמים
סיפור קצר בתוך קובץ בשם זה	דוד גרוסמן	רץ
		<b>תלות</b>
	טל ניצן	גברת עוד
סיפור	אתגר קרת	מה שיש לנו בכיסים
	דליה רביקוביץ	אני אוהבת אותך עכשיו בכל כוחי
שיר	דליה רביקוביץ	דברים שיש להם שיעור



		<b>OCD</b>
		תקוע
	דר סוס	יש לי צרות אבל לא כאלה
	אנתונ בראן	בילי הקוסם
		<b>מאגרים שימושיים</b>
	<a href="https://www.efratbigman.com/shirashimushit">https://www.efratbigman.com/shirashimushit</a>	שירה שמושית
	<a href="http://sefer-li.net/laila.htm">http://sefer-li.net/laila.htm</a>	סיפורים ללילה טוב
	<a href="http://sefer-li.net/agada.htm">http://sefer-li.net/agada.htm</a>	מאגר אגדות עמים

אבל / אובדן  
 אהבה ראשונה  
 אוכל  
 אחרות  
 אינטימיות כפויה  
 אמונה בעצמי  
 אסוציאציות  
 גבריות  
 גוף ומיניות  
 גוף נפש  
 גירושין  
 דודות  
 דימוי גוף  
 דימוי עצמי נמוך  
 התלבטות  
 ויסות רגשי / כעס / התפרצו  
 זהות מינית  
 זוגיות  
 זכרון  
 חוסר יחס  
 חרדות  
 חרדה חברתית  
  
 חסר  
 ייחודיות  
 ילדות מוקדמת  
 כבוד  
 כוחה של קבוצה  
 מיומנויות חברתיות  
 מיניות סאדו מזוכיסטית  
  
 מסכות והתחפשות  
 נישואים שניים  
 ספרציה בתקופת הילדות  
 סוד  
 עצים (טו בשבט)  
 פגיעה מינית  
 פיצול ואינטגרציה  
 פרידה  
 קופסא / תיבה  
 קשר בין אמא לבת  
 ראש השנה  
 שאלות  
 שואה

מתוך שירים לא מולחנים

מתוך שירים לא מולחנים








מתוך שוק המראות הקטנות


מבוגרים












יות זעם