

י.ה.ת – האיגוד הישראלי
לטיפול באמצעות אמנויות



טיפול באמצעות אמנויות



מה זה?

טיפול באמצעות אמנויות הוא מקצוע מבוסס מחקר שהתפתח בעולם מאמצע המאה העשרים, נלמד בישראל החל משנת 1980 ומשלב בין עולמות ידע ותאוריה מתחום הפסיכולוגיה, האמנויות השונות ומדעי המוח.

מדובר על מקצוע בריאות בו נעשה שימוש בתהליכי יצירה והבעה אמנותיים לצורך טיפול בהפרעות נפשיות, התנהגותיות, התפתחותיות ואורגניות.

ישנם שישה תחומי אמנויות שנכללים בטיפול:

- אמנות חזותית
- ביבליותרפיה
- דרמה תרפיה
- מוסיקה
- פסיכודרמה
- תנועה ומחול



למי מיועד הטיפול?



הטיפול עוזר למגוון אוכלוסיות והתמודדויות נפשיות:

- מילדים ועד קשישים.
- אוכלוסייה הסובלת מאוטיזם.
- אנשים המתמודדים עם טראומה.
- התמודדות עם השלכות של לקויות למידה וקשיי קשב וריכוז בקרב ילדים ומבוגרים.
- ילדים ונוער בסיכון.
- סובלים מחרדה, דיכאון או מחלות גוף-נפש.
- אנשים המתמודדים עם שכול, הלם קרב או קשיים רגשיים.
- ילדים הסובלים מעיכוב התפתחותי.
- התמודדות עם קושי במיומנויות חברתיות ודימוי עצמי ירוד.



הטיפול



מה מיוחד בטיפול באמצעות אמנויות?

העיסוק באמנויות השונות במרחב הטיפולי משמעותי לתפקוד נפשי בריא ומאפשר לבטא מצוקה בשפה שאינה מילולית, באופן שאינו מאיים על המטופל ואינו "שובר" הגנות, שלעיתים הכרחיות. עיסוק בתהליכי יצירה הוא צורך אנושי מולד, חוצה תרבויות, גיל וזמן.



הטיפול מאפשר קשר נוסף עם המטופל המתקיים גם בממד החווייתי, הגלוי והסמוי, שיש בו כדי להקל על ההתמודדות עם הקושי.

ההתייחסות לתהליך היצירה ולתוצר האמנותי מאפשרת העלאת המודעות לעצמי ולזולת, חיזוק היכולת הקוגניטיבית והרגשית על מנת לקדם שינוי ולעודד צמיחה ותחושת חיות.



המסגרת הטיפולית



באיזה אופן מתבצע הטיפול?

תהליך הטיפול:

הערכה, טיפול, ייעוץ, הנחייה והדרכה

אופן מתן הטיפול:

• פרטני

• דיאדי

• קבוצתי

• הדרכת הורים



מסלול ההכשרה והעסקה



מה צריך כדי להיות מטפל באמצעות אמנויות?

1. תואר בוגר (B.A) אוניברסיטה / מכללה.
2. תואר מוסמך (M.A) / לימודי תעודה* בתוכנית להכשרת מטפלים באמצעות אמנויות ממוסד המוכר ע"י המל"ג.
3. ביצוע הכשרה מעשית:
 1. בתואר שני 600 במהלך לימודי התואר השני, 960 בשנת הכשרה מעשית מתקדמת – שנה ג.
 2. בלימודי תעודה 900 שעות במהלך הלימודים.
 4. ביצוע 500 שעות התנסות בתחום האומנות הרלוונטי.

גופי מדינה המעסיקים מטפלים באמצעות אמנויות נסמכים על שלושה מסמכים:

- [חוזר מנכ"ל משרד הבריאות \(19/10\)](#)
- [מתווה המל"ג לתואר שני בטיפול באמצעות אמנויות](#) (יולי 2010).
- [תנאי הקבלה לאיגוד המקצועי י.ה.ת.](#)



בישראל כ-

7,000

מטפלים

מידי שנה

מסיימים כ-

350

סטודנטים

את הלימודים

ישנן כ-

8

תוכניות

הכשרה

בתחום

המצב בתחום

כמה מטפלים יש כיום?

כיום יש כ- 7000 מטפלים באמצעות אמנויות המועסקים במגוון מסגרות: מערכת החינוך, קופות חולים, עמותות, בתי חולים, בתי אבות, מוסדות רווחה. ועוד הלימודים מתקיימים בשמונה מסגרות אקדמיות לתואר שני על פי תוכנית שאושרה

על ידי המלי"ג:

מכללת בית ברל

מכלל תל חי

מכללת סמינר הקיבוצים

מכללת דוד ילין

המכללה לחברה ואמנויות

מכללת לוינסקי

אוניברסיטת בר אילן

אוניברסיטת חיפה





נשמח לסייע ולענות על כל שאלה בנושא

י.ה.ת - האיגוד הישראלי לטיפול באמצעות אמנויות

052-4781228

yahat2013@gmail.com



תודה על ההקשבה!