

## חיפוש עבודה – מטפלים רגשיים.

הסתיימו הלימודים, החובות ההגשות, שעות הפרקטיקום, שעות ההדרכה...

הגיע רגע האמת להפוך מסטודנט בסטאז' למטפל מן המניין

אז איך מתחילים? איפה מחפשים? איך כותבים קו"ח?

מתחילים בהכנת קו"ח רלוונטיים לתחום בו אני מחפש עבודה!

### טיפים לכתיבת קו"ח:



❖ מומלץ שיהיו פרטים על דף אחד, ממוקדים וברורים מעוצבים בצורה נעימה לעין. במידה וישנם מספר תחומי עיסוק כדאי שיהיו מספר קו"ח אשר מדגישים באופן אמין ומקצועי את התחום הרלוונטי למשרה המבוקשת.

❖ תוכן- מתחילים בשם והמקצוע לדג' חווה אלברשטיין – דרמה תרפיסטית פרטים אישיים - תאריך לידה, כתובת, כתובת מייל, טלפון וכו' לימודים והכשרה מקצועית- לפרט על תארים קורסים והכשרות רלוונטיות לתפקיד המבוקש כולל השנים מהחדש אל הישן. ניסיון תעסוקתי – לפרט מהיום ואחורה, למטפלים בתחילת דרכם לא פעם מדובר על מקצוע שני ניתן לפרט בקצרה על הניסיון התעסוקתי הקודם ולהרחיב על משרות שרלוונטיות למשרה המוצעת. לדג' למשרת מטפל/ת רגשי בבית ספר אפרט יותר על משרות בתחום החינוך בהם עסקתי ופחות על הניסיון שלי בתחום המכירות. הכשרה מעשית- לפרט איפה עשיתי את הפרקטיקום/ סטאז' עם איזה אוכלוסייה עבדתי, כיצד תרמתי למקום כיצד המקום תרם לידיע המקצועי שלי. כאן אפשר להוסיף שם של ממליץ / מדריך מהפרקטיקום ומס טלפון (בהסכמת הממליץ כמובן).

שרות צבאי/ לאומי

שפות

... המלצות יינתנו על פי דרישה

(כדאי להיות מוכנים עם שמות ממליצים וטלפונים/ מכתבי המלצה)

❖ מומלץ מאד להוסיף מכתב נלווה קצר וענייני (עד חצי עמוד) שיכול להתווסף בגוף המייל, כמה מילים בנימה אישית, מי אני למה אני מתעניין/ת בתפקיד למה אני רוצה להשתלב במקום העבודה, כישורים היתרון היחסי שלי וכד... לסיים במשפט כמו – "אשמח להגיע לפגישה/לראיון על מנת להכיר" ופרטי קשר.

והכי חשוב לא לשכוח לצרף את המסמך של הקו"ח ☺

### איך ואיפה מחפשים?



❖ בנוסף לאתרים לחיפוש עבודה ישנם אתרים ייעודיים למשרות בתחום הטיפול

כגון, שתיל, בטיפולנט, פסיכולוגיה עברית, קבוצות פייסבוק למטפלים רגשיים, (אפשר להוסיף עוד אם אתם מכירים)

❖ מפה לאוזן- כדאי לבדוק במעגלים הקרובים, חברים שעוסקים בתחום, מדריכים, מרצים, מורים, במקומות בהן עשיתי סטאז' ולשאול אם שמעו על משרות בתחום.

❖ ניתן לפנות באופן יזום למקומות בהם מועסקים מטפלים רגשיים ולשלוח קו"ח עם מכתב מקדים. לינק לרשימה?

כדאי להגיע לראיון עבודה נינוחים, ייצוגים, מוכנים, מסודרים וממוקדים.  
נינוחים – חשוב לזכור שכמו שאני רוצה למצוא עבודה טובה המעסיק רוצה למצוא עובדים טובים.  
ייצוגים - רושם ראשוני זה חשוב ואנחנו הכי יפים שנוח לנו ;)  
מוכנים - מומלץ לקרוא על המקום לדבר עם מכרים שעבדו במקום דומה, להבין את דרישות המשרה.  
מסודרים - עם קו"ח מסמכים ותעודות נדרשות, לזכור תאריכים חשובים ולהכיר היטב את קו"ח.  
ממוקדים - כדאי לחשוב עם עצמי, כיצד אני יכול לתרום למקום מהו הערך המוסף שלי?  
למה חשוב לי להשתלב במקום הזה כיצד הוא יכול לתרום לי באופן אישי ומקצועי?  
במהלך הראיון כדאי לתת למראיין להוביל, להיות קשובים, לשמור על קשר עין ולענות בצורה עניינית, כמטפלים רגשיים עם זה אין לנו בעיה.  
כדאי להציף אילוצים רלוונטיים אך אין צורך לחשוף את כל הבעיות בשלב הראשון (כמו- "לא בטוחה שיהיה לי בבייביסיטר בראשון בערב", "השכר ממש זעום, לבייביסיטר אני משלמת יותר")  
ראיון הינו דו כיווני שני הצדדים בודקים התאמה, בשלב השאלות מותר לשאול ולהתעניין וזה אף מראה על רצינות.  
במידה ונושא השכר לא עולה ניתן לדחות זאת לראיון השני או לשיחה על תנאי עבודה, לעיתים המראיין הוא לא זה שקובע את השכר והוא רק ישאל על צפיות שכר אם כי השכר בתחום הטיפול במקומות ציבוריים לרוב לא ניתן למשא ומתן ונקבע על פי ותק ושכר מקובל בשוק.  
למטפלים בתחילת דרכם כדאי לזכור גם אם אין לי ניסיון רב בתחום הטיפול (מלבד ההכשרה המעשית) אני בעל ניסיון עשיר ביצירת קשרים עם אנשים מעבודות שונות ומניסיון חיי זה אחד הדברים החשובים שמטפל צריך כדי להיות מטפל טוב.

## בהצלחה!

הכותבת - ליאת ברוך דרמה תרפיסטית ומנהלת משאבי אנוש, מלווה תהליכי פיתוח קריירה.